

CSS Listy

Čtvrtletník Centra sociálních služeb, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

MK ČR E 18790

Ročník 5, číslo 3

Slovo ředitele

Vážení čtenáři, klienti a zaměstnanci naší organizace,

zdravím Vás po mateřské pauze opět v plném pracovním nasazení.

Za námi je léto plné slunce a věřím, že i krásných zážitků, milých setkání, pohody a odpočinku. U nás se ani v období prázdnin nezažalo a pro klienty byla připravena spousta zajímavých aktivit, které jim zpestřovaly letní dny a se kterými Vás v dalším čísle našich Listů seznámíme. Kromě pravidelných článků o událostech na našich střediscích Vás opět čeká stránka plná zábavy a zajímavostí.

A na co se můžete těšit? Povedlo se nám zakoupit nový mandl do naší prádelny v Bynově, věříme, že přispěje ke zkvalitnění našich služeb pro klienty. Pro děti s maminkami v azylovém domě čeká bylo v období prázdnin připraveno

několik hezkých výletů. Klienti v Domově pro seniory a v DOZP měli rovněž dostatek volnočasových aktivit.

Na tomto místě bych také ráda upozornila změny, které proběhly na ředitelství. Mgr. Marek Hošek, který byl po dobu mé mateřské dovolené pověřen zastupováním, se ujal vedení metodicko-technického úseku a na jeho místo v Děčínském doléčovacím centru nastoupil Bc. Martin Peč. Ten v poslední době působil jako vedoucí K-Centra. Tuto funkci v současné době zastává Jiří Sedláček.

V neposlední řadě bych zde zmínila poděkování Janě Chmelíkové, vedoucí bynovské prádelny, která svým jednáním nad rámec povinností dělá skvělé jméno naší organizaci a pomáhá nám utvářet její obraz takový, jaký jej chceme mít.

Věřím, že i v tomto vydání Listů si každý najde to své čtení.

Přeji Vám příjemné strávení posledních měsíců roku.

PhDr. Jana Skalová

Uvnitř tohoto vydání:

Zooterapie	2
Předávání soc.automobilu	3
Stoletý klient	4
Knedlíkování v AD	5
Týden soc.slужeb	6
Nový mandl	7
Pro zábavu	8

Mezinárodní den seniorů 1. října

Slovo „senior“, pocházející z latinského slova senes, senis (starý), jehož druhý stupeň je právě „senior“ = „starší“, má i další významy - jak v češtině, tak v cizích jazycích. U nás se kromě nejčastějšího pojmenování pro „starého člověka“ či „člověka v letech“ používá například ve sportu coby opak k věkovému

zařazení „junior“, takže seniorem se lze stát již třeba v šestnácti letech. Ve španělštině je „señor“ zdvořilým oslovením, v angličtině pracovní nadřazenost „senior officer“ – vyšší úředník, v USA je seniorem student nejvyšší třídy střední školy.

Pro nás je seniorem obyvatel nad 55 let.

Věděli jste, že v současné době jich u nás žije více než 3 miliony?

Za naši organizaci přeji všem, nejen našim seniorům, spoustu lásky ze strany milující rodiny a zdraví, aby mohli aktivně a naplno prožít podzim života.

PhDr. Jana Skalová

Co se dozvíte?

- Co se u nás děje nového?
- Čím se zabýváme?
- Co se v poslední době povedlo?
- Co by Vás mohlo zajímat?

Sbíráme víčka



V nedávném období jsme sbírali víčka pro Tomáška z Děčína, který se narodil jako jedno z dvojčat s těžkými zdravotními problémy, se kterými se statečně pere. Většinu svého dvouletého života tráví po nemocnicích, kde se se střídavými úspěchy potýká s následky svého postižení. Jeho rodina (rodiče a sestřička Verunka) s ním tráví okamžiky, kdy je relativně bez potíží, a snaží se mu věnovat. Pokud to jeho zdravotní stav dovoluje, bere si rodina Tomáška domů. Sběrem víček jsme i my přispěli ke snadnější péči o nemocného chlapečka a všem zúčastněným za to velmi děkujeme. Ve sběru můžete pokračovat i nadále, stále je dost dětí, ke kterým se touto cestou může dostat naše pomoc. Na snímku vlevo Tomášková maminka s dcerou a víčky, která se povedla nasbírat v CSS. -kp-

Zooterapie v Domově pro seniory (24.7.)



Každý, kdo má rád zvířata, si ve středu 24.7.2013 přišel na své díky tomu, že k nám do Domova pro seniory na Kamenické ulici (CSS Děčín, p.o.) zavítala MVDr. Markéta Grešíková s Jitkou Flachsovou a doprovodem. Obě dvě si přivedly celkem šest canisterapeutických psů, kočku, fretku, králíčka a vodní želvu.

Celá akce probíhala venku na terase, kde se sešlo okolo třiceti klientů. Všichni měli možnost si postupně pohladit všechna zvířata a ta drobná i pochovat v náruči. V průběhu akce obě terapeutky vyprávěly o jednotlivých zvířátkách, o jejich původu, povaze, návycích apod. Během návštěvy mohli klienti zhlédnout pohybové dovednosti psů a odměnit je piškoty. Klientům se celá akce moc líbila, u naprosté většiny z nich bylo vidět, jakou radost jim přítomnost zvířat přináší, také zavzpomínali na svá zvířata, která kdysi doma chovali.

Zooterapii jsme pro naše klienty vybrali, protože se jedná o přínosnou podpůrnou léčebnou metodu, která využívá interakce člověka a zvířete k této činnosti speciálně vychovaného. Je prokázáno, že pouhá přítomnost zvířat snižuje u klientů napětí, krevní tlak a zmírňuje stres.

Tímto moc děkujeme MVDr. Markétě Grešíkové a Jitce Flachsové a jejich doprovodu za ochotu přijít mezi nás ve svém volném čase a bez nároku na finanční odměnu. Těšíme se na další spolupráci. -dh-



Senioři na sportovních kláních

Aktivní sportování není záležitostí pouze mladších ročníků, ale i seniorů, jak dokázala čtyřlenná skupina klientů Domova pro seniory (CSS Děčín, p.o.), která se zúčastnila ve čtvrtek 1.8.2013 turnaje v pétanque pořádaného DOZP Brtníky a ve středu 7.8.2013 Sportovní olympiády v Krásné Lípě.

Pétanqueový turnaj v Brtníkách má již dlouholetou tradici, letos se konal již desátý ročník, na kterém jsme také nesměli chybět. O účast v turnaji byl velký zájem, důkazem bylo 23 přihlášených družstev z různých sociálních zařízení. Sportovní klání proběhlo v příjemném prostředí zahrady brtnického zařízení, zajištěno bylo i občerstvení pro jednotlivé účastníky.

Po napínavém několikahodinovém

turnaji se sice naši senioři neumístili na předních místech, ale byli rádi, že akci absolvovali bez větších zdravotních problémů, protože bylo tropické vedro. Jedno prvenství jsme přeci jenom vybojovali a to „cenu“ za věkově nejstarší družstvo.

Druhou sportovní akcí byly II. Olympijské hry v Krásné Lípě, pořádané domovem pro seniory. Sportovního klání se zúčastnilo celkem 10 družstev, která poměřila své síly v jedenácti disciplínách. Jednotlivé disciplíny byly přizpůsobené seniorům, soutěžící se utkali např. ve skládání puzzle na čas, poznávání předmětů pomocí hmatu nebo čichu, lukostřelbě aj. Pro každé družstvo bylo připraveno bohaté občerstvení. Celá akce se odehrála

v klidném, příjemném prostředí domova pro seniory, pořadatelé měli vše výborně zorganizované. Závěrečným překvapením byl příjezd malého traktoru s přívěsem, který byl naložen dárky pro soutěžící. Všem seniorům se sportovní hry moc líbily, celou akci si maximálně užili. –dh–



Předávání sociálního automobilu (31.7.)



Projekt Sociální automobil společnosti KOMPAKT je postaven na jednoduché, ale podstatou velice závažné myšlence. Za spoluúčasti firem se snažit o vytvoření, zdokonalení a obnovení vozového parku v ústavech a zařízeních, která svou činnost zaměřila na výchovu, vzdělávání, rehabilitaci a integraci zdravotně, mentálně či jinak handicapovaných lidí. Od roku 1997, kdy byla zahájena realizace tohoto projektu, se společnosti podařilo předat do užívání 338 automobilů.

Naši organizaci byl na konci července za účasti sponzorů, zástupců města Děčín, společnosti KOMPAKT a CSS předán do užívání již třetí sociální automobil. Tento bude sloužit zdravotně postiženým k běžným cestám po městě. „Naši klienti mívají problém s dopravou k lékaři, či za různými typy služeb. Auto se pro ně stane významným ulehčením a pomocí,“ uvedl Bc. Roman Horn, vedoucí střediska Služeb pro osoby se zdravotním postižením.

Akci doprovodily milým vystoupením děti z MŠ v Křešicích a talentovaná žákyň ZŠ Bynov.-kp-

Novinky v Klubu seniorů

Klub seniorů Zlatý podzim sídlící v Bezručově ulici v Děčíně 4 si již dávno našel své příznivce a pravidelné návštěvníky. Najdou zde kulturní a společenské akce, osvětové přednášky, či jen možnost setkat se s přáteli a popovídat si. Od září se o chod klubu stará nová kulturní pracovnice, Marta Rusnáková. Otevřeno je pravidelně pondělky, středy a pátky od 9 do 17 hodin.

Termíny živé hudby v Klubu seniorů:

Říjen	11.10. 13—16 hodin
Listopad	1.11. 13—16 hodin
	8.11. 13—16 hodin
	22.11. 13—16 hodin
Prosinec	6.12. 13—16 hodin
	20.12. 13—16 hodin

Děti z azylového domu v cirkuse

V průběhu letošních prázdnin se našim maminkám s dětmi v Azylovém domě v Děčíně naskytla možnost navštívit představení "JO-JO cirkusu". Dne 8.8.2013 v 17:30 hodin bylo zahájeno neuvěřitelné představení. Artistické výkony malých dětí braly všem přítomným dech a vystoupení s tygry bylo pro mnohé z nás nervy drásající. Klauni, papoušci, psi, poníci vše vycvičeno do neuvěřitelných formací. Po dvou a půl hodinové show jsme všichni odcházeli plni dojmů a nezapomenutelných zážitků.-AD-

Stoletý senior

Magickou stovku oslavil na konci srpna pan Ludvík Soumar, klient Pečovatelské služby, která je součástí naší organizace.

Pan Soumar se narodil ve Zbečníku u Hronova, žil v Praze a po roce 1945 se přestěhoval do Děčína., kde žije doposud. Ve svém věku se těší dobrému zdraví, je víceméně soběstačný a jeho největším koníčkem je sledování televizních sportovních přenosů.

K jeho životnímu jubileu mu přišli poblahopřát zástupci města a samozřejmě i naši organizace. Přejeme i touto cestou nadále pevné zdraví a hodně životního optimismu.-kp-



Vernisáž v Domě s pečovatelskou službou v Bynově (27.8.)



Foto:Princip

Výtvarná skupina seniorů vznikla při studiu kresby a malby na UJEP v Ústí nad Labem. Pravidelně se schází a vystavuje již od roku 2006. Díla jejích členů jsou osobitá a dokážou vyvolat nejrůznější emocionální zážitky. V Domě s pečovatelskou službou v Bynově byla na konci srpna uspořádána výstava jejich prací zahájená poutavou vernisáží. –kp–

Knedlíkování v azylovém domě (16.9.)

Ve čtvrtek 12.09.2013 se na Azylovém domě pro matky s dětmi uspořádalo společné vaření. Pro maminky, děti i pánské osazenstvo byl nachystán dopolední program pod názvem "Knedlíkování". Ze zdrojů potravinové pomoci jsme všichni společnými silami připravili pět kilo bramborového těsta, které jsme naplnili místními švestkami a uvařili rovných sto švestkových knedlíků. Kromě dvou maminek se zúčastnili všichni, kteří jsou u nás ubytováni. Každý, kdo přiložil ruku k dílu, byl posléze řádně odměněn. Knedlíky jsme po uvaření nazdobili cukrem, mákem a máslem. Pro nejmenší byl tento den sladce provoněn. S dospělými jsme spočítali, kolik peněz nás stála výroba bramborového těsta a věříme, že recept na švestkové knedlíky neupadne v zapomnění. –AD–



Výlet do Hřenska (5.8.)

Na tyto prázdniny byl v Azylovém domě pro matky s dětmi a muže pro naše klientky /klienty/ připraven bohatý program. Po několika absolvovaných výletech do okolí jsme 02.08.2013 vyrazili na plavbu lodí do Hřenska. V ranních hodinách jsme nastoupili na loď, která nás zavezla do Hřenska. Po cestě jsme byli informováni o místních turistických zajímavostech. Po výstupu z lodi jsme pokračovali cestou k "Soutěškám". Prohlédli jsme si celé Hřensko. Před vstupem do "Soutěsek" jsme si udělali zdravotní pauzu, při které jsme se občerstvili z našich vlastních zdrojů. Pokračovali jsme dále lesní cestou k nás zavedla k lodičkám. Nastoupili jsme na lodičku, která nás provezla "Tichou soutěskou". Po vylodění nastala všemi očekávaná pauza na oběd. Cesta zpět byla vzhledem ke stoupajícím teplotám pro nejmenší velmi náročná a unavující, ale i přes vyčerpání jsme všichni dorazili na autobusovou zastávku v pořádku. Značně znaveni jsme se rozloučili a z autobusu pokračovali do svých domovů, kde jsme nabírali sílu na další celodenní akci - "Výlet do Ústecké ZOO". –AD–

Návštěva ze ZOO v Domově pro seniory (28.8.)

Kolikrát za život si můžete potěžkat sloní kel, prohlédnout paroží, lebku vlka či se nechat ovinout hady? Klienti z Domova pro seniory (CSS Děčín, p.o.) měli tuto jedinečnou možnost již celkem po čtvrté a to díky tomu, že k nám vždy jednou za rok zavítá vzácná návštěva z děčínské zoo.

Letošní návštěva proběhla ve středu 28. srpna, kdy k nám opět dorazila lektorka z děčínské zoo Alena Šotolová, vybavena projektorem, notebookem, taškou zajímavých předmětů, ale tím nejzajímavějším pro klienty bylo přivezení osmi zvířat (hadi, kakadu žlutolící, sumbský, králíček, morče, aj.). Téměř hodinového programu se zúčastnilo 35 klientů. Na začátku akce si lektorka Alena Šotolová připravila videoprezentaci děčínské zoo, potom následovalo představení jednotlivých zvířat a zajímavých předmětů souvisejících s různými živoči-

chy. Na závěr akce se klienti těšili nejvíce, protože si mohli jednotlivá zvířata pohladit a pochovat. Nejvíce emocí vzbudili v klientech hadi, někdo již předem hlásil, že má z hadů hrůzu, našlo se ale mnoho klientů, kteří se nechali hady dokonce ovinout. Tradiční úspěch ale měl i králíček, morče a papoušek kakadu. Mimo zvířat kolovaly mezi klienty i zajímavé předměty jako např. sloní kel, odlitky stop zvířat, hadí kůže nebo lebka vlka. V samém závěru klienti dostali na památku zajímavou brožuru o zvířatech a přírodě a pěknou pohlednici.

Tímto moc děkujeme Aleně Šotolové za velice pěkně připravenou akci a doufáme, že se příští rok opět uvidíme. –dh–



Týden sociálních služeb (7.-13.10.)

Termín konání		Místo	Kontakt
8.10.	úterý	<u>Intervenční služby</u>	Mgr. Lenka Plicková 412 510 259
9 – 13 hod		Azylový dům, Řecká 1216/19, Děčín - Letná	
9.10.	středa	<u>Domov pro seniory</u>	Bc. Jiří Hatlapatka 412 526 662
9 – 11 hod, 13 – 15 hod		Kamenická 755/195, Děčín II	
9.10.	středa	<u>Pečovatelská služba</u>	Bc. Lucie Pisaříková 412 540 978
9 – 11 hod,		Krásnostudenecká 1525/30, Děčín - Želenice	
10.10.	čtvrtek	<u>Služby pro osoby se zdravotním postižením</u>	Bc. Roman Horn 603 819 601
9 - 11 hod, 13 – 15 hod		DOZP Boletice, Spojenců 214, Děčín - Boletice DOZP Březová 372/83, Děčín III Denní stacionář DOMINO, Rakovnická 196/46, Děčín III	
10.10.	čtvrtek	<u>Intervenční služby</u>	Mgr. Lenka Plicková 412 510 259
10 - 12 hod		Kontaktní centrum, Teplická 31/45, Děčín IV	
11.10.	pátek		
12 - 14 hod		Děč. doléčovací centrum, Fügnerova 665/18, Děčín I	

Turnaj v pétanque v Boleticích (25.9.)



Poslední zářijová středa patřila na pétanquovém hřišti u DOZP v Boleticích napínavému klání mezi družstvy DOZP Boletice, Březová, Rakovnická a denním stacionářem DOMINO. Počasí celé akci přálo a k vidění byly vskutku famózní výkony (na snímku vlevo výtečná hra Domina). Všichni se snažili podat co nejlepší výkony, ale vítězné družstvo může být jen jedno, tentokrát se štěstí usmálo na tým z DOZP Březová. Odměnou jim byly krásné balíčky s drogerií, sladkostmi, čaji, či velké čokoládové figurky. Ti, kteří nevyhráli, nemuseli smutnit, protože i pro ně bylo připraveno bohaté občerstvení. -kp-

Bynovská prádelna má nový mandl



Bynovská prádelna, která patří k Centru sociálních služeb, konkrétně ke středisku č.2 (Domov pro seniory) již pro naše klienty úspěšně funguje 2,5 roku. V jejím čele stojí Jana Chmelíková. Aby prádelna mohla kvalitně odvádět svou práci, potřebuje kromě spolehlivých pracovníků také kvalitní vybavení. A proto zde byl v posledních zářijových dnech uveden do provozu nový mandl (válcový žehlič), který na základě vítězství ve výběrovém řízení dodala firma Prago Peruc. Stroj je české výroby a doufáme, že bude pracovnícům prádelny a tím i našim klientům dobře sloužit. -kp-

Tým prádelny pod vedením Jany Chmelíkové

Společenská rubrika

Kromě pracovních aktivit bychom v našich Listech rádi věnovali prostor i osobnímu životu našich zaměstnanců. Proto vznikla společenská rubrika, kde bychom chtěli uvádět významné události z našich/vašich životů. Ne všechny šťastné novinky se k nám dostanou, proto chcete-li je zveřejnit, kontaktujte nás. Všem zmíněným touto cestou srdečně blahopřejeme.

Výročí

Říjen

Lochařová Yveta	St.2
Studená Jitka Bc.	St.3
Bujárková Helena	St.3
Skalová Jana PhDr.	St.9
Pourová Věra	St.2
Mašková Barbara	St.2
Peč Martin Bc.	St.6

Sňatky

17. srpna Veronika Kavalírová (Vlčková) - středisko 6

13. září Tereza Gebhardtová - středisko 9

Nové přírůstky

19. června Šárka Minaříková (st.9) - dcera Stela

23. července Bc. Jana Šupková - syn Petr Matěj

1. srpna Monika Rydvalová - dcera Adéla

20. srpna Jiří Sedláček (st.6) - dcera Emma Julie

Listopad

Jurčová Vladimíra Bc.	St.6
Červená Soňa	St.2

Prosinec

Šašková Ivana	St.2
Kislingerová Anna	St.2
Čakušina Irina	St.5
Jedlanová Dana	St.3

SUDOKU

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Pranostiky

Říjen

Svatá Terezie šedivá, louky svým vlasem zdobí-vá.

Říjen-li blýská, zima pak blízká.

Do sv. Lukáše, kde chceš ruce měj, a po sv. Lukáši za řadry je hřej.

Listopad

Sedí-li na sv. Kateřinu husa na ledě, potom bude na Vánoce plavat ve vodě.

Studený listopad - zelený leden.

Prosinec

Jaké je počasí na sv. Barboru, takové bude po celý Advent.

Je-li prosinec blátivý, celý rok bude deštivý.

Svatá Anna - chladna z rána.

Citáty

Sofokles

„Nikdo nemiluje život tak jako starý člověk.“

Václav Dušek

„Za mládí platíme hloupostí, za moudrost stárím.“

Lion Feuchtwanger

„Člověku je třeba dvou let, aby se naučil mluvit, a šedesáti, aby se naučil držet jazyk za zuby.“

Karel Čapek

„Když nemám co dělat, pracuji.“

Ralph Waldo Emerson

„Některé lidi musíme užívat jen ve velmi malých dávkách.“

Robert Fulghum

„Věřím, že fantazie je silnější než vědění, že mýty mají větší moc než historie, že sny jsou mocnější než skutečnost, že smích je jediným lékem na zármutek. A věřím, že láska je silnější než smrt.“

