



CSS Listy

Čtvrtletník Centra sociálních služeb, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

MK ČR E 18790

Ročník 5, číslo 4

Slovo ředitele

Vážení čtenáři,

závěr roku bývá obdobím rekapitulace, vzpomínání, přemítání nad tím dobrým i horším, co rok přinesl, obdobím předsevzetí, snů a plánů do budoucna. Tato doba patřívá našim nejbližším, lidem, se kterými je nám dobře. Pro mnohé z našich klientů jsou jejich „rodinou“ pečovatelské, lidé, kteří se o ně starají a tráví s nimi většinu času. Ráda bych jim proto na tomto místě, hned v samém úvodu, poděkovala za obětavost a péči, se kterou své nelehké povolání vykonávají.

Pro mě samotnou byl letošní rok ve znamení změn, těch největších, které se v životě ženy objeví. Počátkem února do naší rodiny přibyl syn Oskárek, který převrátil naše životy dokonale naruby. Po dobu mé mateřské dovolené mě na pracovní pozici plnohodnotně zastoupil Mgr. Marek Hošek.

A co nového se přihodilo v roce 2013 v naší organizaci?

Na středisku 2 jsme pro klienty připravili mnoho zajímavých akcí, kromě těch pravidelných jako jsou canisterapie, návštěvy a vystoupení dětí z mateřských a základních škol, velikonoční a vánoční výstavy, to byla také sportovní klání, návštěvy děčínského zámku, hudební vystoupení a

mnoho dalších.

Domov pro osoby se zdravotním postižením prochází fází transformace, kdy se stávající klienti, jejichž zdravotní stav a schopnosti to umožňují, stěhují do chráněného bydlení. K bytu v Příbramské ulici přibude další v Rakovnické, který v současné době obývá několik klientů DOZP. Postupem času se počítá s úplným zrušením místa pobytu v Březové ulici. Na konci července byl středisku předán do užívání nový sociální automobil, na který přispěli sponzoři, kterým není lhostejný osud zdravotně handicapovaných.

Pečovatelská služba rozšířila od nového roku pracovní dobu a nyní umožňuje klientům využívat svých služeb od 18 hodin, či o svátcích a víkendech.

V intervenčních službách, které zahrnují azylový dům, noclehárnu, kontaktní centrum, terénní programy či doléčovací centrum, zmíním lednové zahájení projektu Následná péče, či úspěšnou certifikaci v Kontaktním centru.

Děkuji všem svým spolupracovníkům, s jakým nasazením vykonávají svou profesi, mnohdy i nad rámec svých povinností, a přeji jim, našim klientům a všem příznivcům naší organizace, aby pro ně vánoční svátky byly oslavou duchovních hodnot, šťastnými chvílemi mezi blízkými a aby do nového roku vkročili plni nadějí a šťastných očekávání tou správnou nohou.

PhDr. Jana Skalová

ředitelka organizace

Uvnitř tohoto vydání:

<i>Zámek se seniory</i>	2
<i>Setkání se zástupci města</i>	3
<i>Zahájení nového projektu</i>	4
<i>Advent</i>	5
<i>Děti pro seniory</i>	6
<i>Domino</i>	7
<i>Pro zábavu</i>	8

Co se dozvíte?

- *Co se u nás děje nového?*
- *Čím se zabýváme?*
- *Co se v poslední době povedlo?*
- *Co by Vás mohlo zajímat?*



Zámek se seniory (3.10.)



Jistě se shodneme na tom, že děčinský zámek patří mezi jednu z nejvýraznějších dominant našeho města. Naši klienti z Domova pro seniory dostali díky vstřícnosti vedení zámku možnost podívat se do jeho prostor. Zaslouženou průvodkyní po komnatách nám byla erudovaná průvodkyně Klára Kozlíková, která nám přiblížila historii stavby i nejnovější dění okolo ní. Tím nejvýznamnějším v letošním roce se stalo zpřístupnění jižních zámeckých zahrad, které jsme bohužel tentokrát museli vynechat, přece jenom procházka tolika místnostmi unaví, ale těšíme se, že na jaře spatříme zahrady v plném květu. -kp-

Poděkování za canisterapii

Canisterapie je bezesporu přínosným zpestřením stávajících léčebně-volnočasových aktivit klientů. Canisterapeut může psem aktivovat myšlení, paměť, komunikaci, učení (mluvenou řeč, neverbální projevy atd.) ale i motoriku (chůzi, pohyb paží, rukou a prstů atd.). Rádi bychom jménem zaměstnanců a klientů z Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem (CSS Děčín, p.o.) poděkovali MVDr. Markétě Grešíkové a Jitce Flachsové za tříletou spolupráci s naším střediskem.

Obě dochází již tři roky, pravidelně každý týden, k našim klientům vykonávat canisterapii (léčebný kontakt psa a člověka). Tuto činnost vykonávají ve svém volném čase (čehož si při jejich pracovním vytížení velice vážíme) a navíc bez nároku na finanční odměnu. Jedinou odměnou pro ně je úsměv a radost klientů z jejich návštěvy.

Hlavními aktéry canisterapie jsou borderkolie Arnika a Ginger a kooikerhondje Adélka a Camelia. Jedná se o speciálně vycvičené psy pro účely canisterapie.

Mohu potvrdit, že většina klientů má o canisterapii veliký zájem, každou středu netrpělivě očekávají „své“ oblíbené psí návštěvníky. Již při otevření dveří pokoje se na tvářích klientů při spatření známých tváří objeví široký úsměv a hned lákají pejsky k sobě na křeslo či lůžko. U našich klientů volíme individuální canisterapii, každý senior má dostatek času si všechny psy pohladit, pejsky menší rasy rádi chovají i na svém klíně a vlídně k nim hovoří, mnohdy si i zavzpomínají na své bývalé psí kamarády. V samotném závěru odmění klienti pejsky piškotem či jiným pamlskem.

Canisterapie není jedinou aktivitou MVDr. Markéty



Grešíkové a Jitky Flachsové v našem zařízení, každoročně o letních prázdninách pořádají pro naše klienty zooterapii. -dh-

Návštěva ze ZOO v Domově pro seniory (9.10.)

Klienty z děčínského Domova pro seniory (CSS Děčín, p.o.) již po druhé během dvou měsíců navštívila lektorka ze ZOO Děčín Alena Šotolová se svými zvířecími svěřenci. Tato druhá návštěva byla zaměřena na individuální zooterapii na pokojích klientů, především těch, kteří se z různých důvodů nemohli zúčastnit její srpnové návštěvy, která se odehrála v jídelně. Vzhledem k tomu, že ze strany kli-

entů byl o zvířecí návštěvu veliký zájem, nakonec lektorka Alena Šotolová společně se zaměstnanci oddělení sociálně terapeutického navštívila téměř všechny klienty jak z domova pro seniory, tak i z domova

se zvláštním režimem.

Všichni klienti měli jedinečnou možnost pochovat a pohladit si roztomilé „chlupáče“ králička a morče a ti odvážnější i hada a gekonka. Reakce klientů byla téměř ve všech případech

velice pozitivní, velká část klientů si zavzpomínala na své domácí mazlíčky a někteří se zajímali i o specifika zvířecích návštěvníků, jako je jejich věk, kterého se dožívají, oblíbený jídelníček apod.

Netradiční návštěva měla u klientů veliký úspěch, již nyní se těšíme na další setkání v příštím roce. -dh-



Setkání zaměstnanců (6.12.)

Zaměstnanci CSS se pravidelně scházejí na setkání, kdy mají možnost poznat se i z jiné než pracovní stránky, potkat se s kolegy z ostatních středisek a zastavit se v předvánočním shonu. Letošní setkání se uskutečnilo v prostorách Sportareálu Děčín a nálada panovala vskutku skvělá. Tak zase za rok :-). -kp-

Vánoční těšení (4.12.)

Klientky střediska 3 se zúčastnily tradičního setkání „Vánoční těšení“, které se uskutečnilo v Kytlicích 4.12.2013. V rámci setkání se konala soutěž "O nejkrásnějšího kapra". Účastníci se sešli na velkém sále kytlické hospody. U každého podlouhlého stolu bylo pro klienty připraveno pohoštění a pití. K tanci a poslechu hrála skupina "Donaha". Dámy si tedy také zatančily. Závěrem celé akce bylo vyhlášení soutěže. Vyhrály jsme 3.místo, za které dámy obdržely balíček sladkostí a společnou výhru - perníkového kapra. Akce se vydařila, dámy byly spokojené a těší se na další ročník. -js-



Společenská rubrika

Kromě pracovních aktivit bychom v našich Listech rádi věnovali prostor i osobnímu životu našich zaměstnanců. Proto vznikla společenská rubrika, kde bychom chtěli uvádět významné události z našich/ vašich životů. Ne všechny šťastné novinky se k nám dostanou, proto chcete-li je zveřejnit, kontaktujte nás. Všem zmíněným touto cestou srdečně blahopřejeme.

Sňatek

Šárka Němcová (Eidrnová) - stř. 2

Zahájení projektu Akreditované vzdělávání zaměstnanců CSS



**PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST**
www.esfcr.cz

Centrum sociálních služeb Děčín, p.o. realizuje první část nového projektu Akreditované vzdělávání zaměstnanců CSS Děčín, p.o., jehož předmětem je profesní vzdělávání cílové skupiny – sociálních pracovníků a pracovníků v sociálních službách Centra sociálních služeb Děčín, p.o. Zapojeni budou pracovníci z těchto registrovaných služeb: domov pro seniory, domov se zvláštním režimem, domov pro osoby se zdravotním postižením, denní stacionář, chráněné bydlení, pečovatelská služba, kontaktní centrum, azylový dům, noclehárna, terénní program a služby následné péče. V úvodní fázi projektu bylo vypsané výběrové řízení na dodavatele vzdělávacích služeb.

Finanční dotaci získala naše organizace z Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a to ve výši 1 442 017, 82 Kč.

Vlastní realizace kurzů bude zahájena v lednu 2014 a potrvá zhruba do května 2015.

Konference Komunitního plánování (1.11.)

Pod záštitou náměstkyně primátora Mgr. Hany Cermonové se na počátku listopadu uskutečnila konference k zahájení projektu “Od analýz ke koordinaci sociálních služeb v Děčíně”, který je organizován za podpory ESF v rámci OP LZZ odborem sociálních věcí a zdravotnictví MM Děčín. Konference se mj. zúčastnili členové koordinačních skupin Komunitního plánování, mezi které patří i vedoucí pracovníci naší organizace. Hlavním úkolem projektu má být zavedení prorodinné politiky, která nejen v Děčíně zatím chybí. -kp-



Domino pomáhá

Předvánoční čas vybízí k dobrým skutkům. Je to čas, kdy se lidská dušička a srdíčka otevrou a kdy lidská solidarita a pomoc si jdou vstříc. Ani našim klientům DS Domino nejsou lidské a ani zvířecí osudy a příběhy lhostejné. Náš stacionář rok sbíral víčka od PET lahví. Dlouho jsme vybírali, komu víčka předat. A našli jsme. Na základní škole na Kamenické ulici jsme objevili úžasného malého človíčka, bojovníka, který svým optimismem a úsměvem na tváři čelí svému postižení. Okamžitě jsme si smluvili schůzku s panem ředitelem a náš malý poklad jsme osobně jeli předat malému, šikovnému školákovi z první třídy. Setkání s Jarouškem bylo velice emotivní, a nejednomu z nás ukápla slzička dojetím. Víčka námi nasbíraná pomohou chlapcovi k zakoupení kompenzačních pomůcek, které pojišťovna buď nehradí vůbec, nebo jen částečně přispívá na jejich zakoupení. Pomáhat má smysl a jsme moc rádi, že i náš denní stacionář může svou měrou pomoci.

U dobrých skutků zůstaneme a prosíme všechny,

aby se zapojili a víčka od PET lahví sbírali dál. Sběrných míst je po městě dost, vždyť pomáhat má přeci smysl.

Naši klienti mají opravdu velké srdíčko, proto dnes navštívili Městský útulek a donesli pejskům nějaké pamlsky a deku na zahřátí. Všem přejeme krásné Vánoce. -md-



Vánoční výstava v Domově pro seniory (29.11.)



Poslední listopadový pátek byl v Domově pro seniory (Centrum sociálních služeb Děčín, p.o.) tradičně věnovaný vánoční výstavě výrobků klientů. Dva dny před oficiálním začátkem adventu se jídelna proměnila ve výstavní síň, ve které zaměstnanci sociálně terapeutického oddělení prezentovali výrobky, které s klienty vytvořili v rámci ručních prací. Minimálně půl roku před výstavou začaly vznikat první výrobky, díky trpělivosti a chuti klientů tvořit něco pro radost, stál výsledek jejich práce opravdu za to. Ani velká jídelna pomalu nestačila pro vystavení tolika věcí s vánoční tematikou. Nejvíce obdivované byli např. vánoční věnce (z pleteného papíru, látkové, papírové, korkové aj.), vánoční přáníčka, nit'ové koule, hedvábné šály a velké množství drobných vá-



nočních drobností na stůl či na zavěšení. Krásné výrobky s vánoční tematikou prezentoval u nás i Azylový dům, který je také součástí Centra sociálních služeb Děčín, p.o.

Všem, kteří k nám zavítali (a chválou nešetřili) moc děkujeme! -dh-

Adventní koncerty s Dominem

Po všechny adventní neděle se letos v Jílovém konají slavnostní koncerty, jejichž součástí je veřejná sbírka pro Denní stacionář Domino. První adventní neděle byla ve znamení vánočních trhů a rozsvícení stromku za hojné účasti návštěvníků. Vše bylo korunováno krásným koncertem skupiny SOLIDEO ve velkém síle jílovského zámku. I další adventní neděle patřila hudbě v zámeckých prostorách, tentokrát Jílovskému komornímu sboru za účasti Renaty Mužíkové Vrátné, členky souboru Národního divadla, hudebního souboru Kvíčaly a dětského sboru Conbrio. Dění třetího adventního koncertu se již přesunulo do kostela Nejsvětější trojice, kde za doprovodu varhan vystoupili Renata Vrátná a Miroslav Mužík. Na programu kromě Bachových skladeb nemohly chybět vánoční skladby Adama Michny z Otradovic, či moravské vánoční písně. Byl to úžasný zážitek. Poslední koncert proběhne opět v kostele Nejsvětější trojice, tentokrát za účasti dětí ze Střediska volného času při ZŠ Jílové. -kp-



Děti z Kamenické v Domově pro seniory (5.12.)

Děti ze základní školy na Kamenické ulici jsou v našem domově častými hosty. I v čase předvánočním zavítaly mezi naše obyvatele, aby je potěšily hezký vystoupením. -kp-

B Plus v Domově pro seniory

Poslední zářijová středa v Domově pro seniory (CSS Děčín, p.o.) byla ve znamení hudby a to díky odpolednímu vystoupení kapely B Plus. Hudební duo manželů Brauerových si pro seniory připravilo hodinový program převážně lidových písní. Kapela B Plus vystupuje v našem zařízení každý rok a pokaždé je o akci ze strany klientů veliký zájem, i v letošním roce se v jídelně sešlo okolo třiceti seniorů, kteří byli potěšeni ze skladeb jejich mládí. Mnozí se nestyděli ani nahlas zpívat společně s kapelou, závěr vystoupení byl věnovaný písním na přání.

Hodina s B Plus utekla všem velice rychle, v závěru sklidilo duo od klientů veliký potlesk a všichni se shodli na tom, že je příští rok opět rádi uvidí. -dh-

Malování obrázků pro seniory

Milou návštěvu v Domově pro seniory s radostí uvítali místní obyvatelé, jednalo se o skupinu dětí ze školní družiny základní školy Kamenická. Děti z 1. a 2. třídy měly zajímavý úkol – namalovat obrázky pro radost místním seniorům. Celá akce proběhla v jídelně, na každém stole byl veliký arch papíru a pastelky, děti se rozdělily ke všem stolům, u kterých již seděli i senioři a mohlo se začít výtvarně tvořit. Téma malování bylo volné, děti si nejčastěji zvolily zvířecí motivy a motiv květín a různých krajin.



Návštěva u klientek

16.12.2013 navštívila Děčín bývalá klientka CSS Děčín, p.o. paní Dana, která v současné době žije v chráněném bydlení Neratov v Orlických horách. Byla moc zvědavá, jak nyní žijí v chráněném bytě její „kamarádky“ z bývalého společného bydlení v ÚSP H. Žleb. Společně s Marcelou Fišerovou a Alenou Šittichovou jsme se na návštěvu vypravily a radost byla veliká. U kávičky a koláčků jsme u foto-



Senioři po celou dobu malování děti průběžně chválili a zajímali se o to, co zrovna děti malují. Bylo zajímavé sledovat toto přímé setkání rozdílných generací. Po ukončení malování měly děti ještě připravenou písničku, po které obdarovaly klienty papírovou kytíčkou a srdíčkem na špejli. Děti dostaly na oplátku drobnou sladkou odměnu a slib, že zhotovené obrázky budou v jídelně i pro ostatní obyvatele vystaveny. -dh-



grafií zavzpomínaly na společně prožité roky. Všem bylo trochu smutno, když jsme se loučily, ale Dana slíbila, že návštěvu brzy zopakuje.



První pomoc s Dominem (14.11.)

Ve čtvrtek 14.11.2013 se v prostorách haly ČEZ SPORTCENTRA v Maroldově ulici strhl litý boj o vítězství soutěže v „První pomoci“ pro družstva a jednotlivce se zdravotním postižením z celého Ústeckého regionu. Tradičním pořadatelem bylo občanské sdružení Cesta do světa – Slunečnice o.s., ve spolupráci se studenty SSŽ Děčín a SZŠ VOŠ Ústí nad Labem – obor záchranář. Byť se jednalo již o 7.ročník, naši klienti denního stacionáře Domino se zúčastnili této soutěže poprvé. Za DS Domino nás reprezentovala Verunka Klestilová a Honza Dušek, oba soutěžili za jednotlivce. Příprava byla velice náročná, jelikož jsme měli pouze týden na zvládnutí nelehkých otázek týkajících se poskytnutí první pomoci, ale oba naši klienti se s nimi bravurně poprali a dokázali, že poskytnutí pomoci člověku na ulici, ve městě, ale i doma zvládnou na jedničku s hvězdičkou. Jejich umístění bylo velkou odměnou za jejich píli a pracovitosti. Honza se umístil na krásném 4.místě a Verča obsadila 5.místo. Oběma patří velká gratulace. -md-



Domino ve vánoční Praze (11.12.)

Dne 11.12.2013 naši klienti DS Domina navštívili vánoční Prahu. Účelem jejich návštěvy, jejich výletu bylo rozšíření obzorů o historii hlavního města, shlédnutí památek, ale hlavně nasátí předvánoční atmosféry. Navštívili jsme trhy na Václavském náměstí, pokochali se úžasným vyřezávaným betlémem. Na Staroměstském náměstí shlédli orloj, pro některé to byla premiéra. Prohlédli jsme si nádherně

navyzdobený strom a pokračovali na Karlův most a Kampu. Vánoční atmosféra na nás dýchala na každém rohu. Cesta domů vlakem Euro City ubíhala rychle, všichni si o zážitcích ze stovčatého města vyprávěli. Klienti byli nadšení a jednoznačně se shodli, že by hlavní město rádi navštívili ještě v letním čase. -md-





Citáty

„Stáří začíná tehdy, když se nám všechny ženy zdají
být hezké“ (*Julian Tuwim*)

„Výhodou stáří je, že už netoužíme po věcech, které
jsme si v mládí nemohli dopřát pro nedostatek pe-
něž“ (*francouzské příslovi*)

„K radostnému stáří patří vzpomínky na ženy, se
kterými jsme se neoženili“ (*B.Shaw*)

„Stáří je zatím něco, co se přihodilo jiným že-
nám“ (*Brigitte Bardotová*)

„Stáří má mnoho předností. Marně se však snažím si
na některou vzpomenout“ (*William S. Maugham*)

„Blbé není stáří, ale ty blbé kecy těch druhých o
tom!“ (*Miloš Kopecký*)

