

SUDOKU

5	7		3	4				
		4	9	1				8
3					5	7	6	
7		3			8		1	
	5		1		9		8	
	8		4			2		9
	6	7	8					3
8				9	4	6		
				3	2		7	1

Hádanky

- Přišel k nám bílý kůň, zalehl nám celý dvůr. (sníh)
- Svatý Martin přijel na bílém koni. (11. listopad)
- Přišel k nám bílý vůl, vypil vody plný důl. (mráz)
- Přišel k nám host, správil nám most, bez sekery, bez dláta a je pevný dost. (mráz)
- Čtyři nožky, dva trnožky, v zimě běží v létě leží. (sáně)
- Jedna paní nemá, v bytě stání nemá. Jakmile však byt svůj ztratí, životem tu ztrátu platí. (kapr)
- Venku je to jako hora a v chalupě jako voda. (sníh)
- V plamenu nehoří, na vodě se nepotápí. (led)



Advent

Advent (latinské adventus = příchod) začíná první nedělí po 26. listopadu.

Letos vychází na neděli 2. prosince a končí západem Slunce na Štědrý den.

Pro křesťany je advent začátkem církevního roku a vyznačuje se dvojnásobným očekáváním – slavností narození Ježíše Krista (24. prosince) a jeho zmrtvýchvstáním (Velikonoce). V křesťanských zemích se udržuje přibližně od 6. století.

Nejznámějším symbolem adventu je adventní věnec.



Ten, který nemá svíčky, se používá ke zdobení dveří. Ten se svíčkami slouží k symbolickému odpočítávání čtyř adventních týdnů. Postupné zapalování svící na adventním věci je zvyk, který se k nám dostal z Německa až ve 20. století. Adventní věnec je symbolikou Kristova kříže a má jasně vymezená pravidla, jak by měl vypadat. Větvičky představují život, slaměné větve odhánějí zlé duchy.

Velmi důležité jsou barvy. Barvou adventu je fialová, která vyjadřuje důstojnost a pokání. Svíčky a stuhy na věnci by tedy měly být fialové kromě té třetí v pořadí – ta je totiž zasvěcená přátelství, a proto má být růžová. Svíčky se zapalují proti směru hodinových ručiček.

Časté jsou i věnce s pátou – bílou svíčkou – uprostřed.

Ta se zapaluje na Štědrý den a symbolizuje Krista.

V období adventu je zapovězena hlučná zábava, pomlouvání, je to doba půstu, spánku na tvrdém lůžku. Každý by měl konat dobré skutky.

Za spolupráci na tomto čísle děkujeme Aleně Šittichové ze střediska 9, Janě Čílové ze střediska 2, Lucii Kremlíkové ze střediska 3 a Lence Plickové, vedoucí střediska 6 a jejím spolupracovníkům.



CSS LISTY

Čtvrtletník Centra sociálních služeb, příspěvkové organizace statutárního města Děčín
ročník 4 ♦ číslo 4 ♦ 21. prosince 2012 ♦ MK ČR E 18790

Vážení čtenáři,

opět se rok s rokem sešel a my jsme se ocitli v období rozjímání, duchovního klidu a očekávání. Vlastně by se spíše chtělo napsat „měli bychom se ocitnout“. Dnešní uspěchaná doba a všude přítomná reklama nám nemilosrdně diktuje, jak bychom se měli cítit, co koupit pod stromeček, bez čeho se letos určitě neobejdeme a co si pořídit, aby náš pocit „šťěstí“ byl úplný a dokonalý. Pomalu nevnímáme, jaký je pravý smysl adventního období a vánočních svátků samotných. Zkusme proto zapomenout na všední starosti, nenechme se strhnout honbou za hmatatelnými prožitky a pokusme se v sobě zažehnout plamínek pokory, pochopení, porozumění a lásky.

Přeji Vám krásné vánoční svátky naplněné pohodou a nový rok prožitý ve zdraví a spokojenosti. Jelikož se momentálně připravuji na nejkrásnější životní úlohu, zastupování se ujal Mgr. Marek Hošek, kterému bych tímto ráda popřála hodně zdaru, a věřím, že společnými silami vše zvládneme ke všeobecné spokojenosti.

PhDr. Jana Skalová
ředitelka

Mgr. Marek Hošek
zastupující ředitel



*Radostné vánoční svátky a rok
2013 plný štěstí přeje všem
lidem dobrého srdce Centrum
sociálních služeb Děčín, p.o.*

✓



Co se minule nevešlo

Sportovní olympiáda ve Šluknově (9.9.)

V prvním zářijovém týdnu jsme se čtyřčlenným družstvem vydali reprezentovat barvy našeho domova do nedalekého Šluknova. Místní Domov pro seniory tu pořádá každoročně Sportovní olympiádu. Naši klienti pan Policar, pan Brož, pan Řehák a paní Podráská podávali ve všech disciplínách moc dobré výkony. Za to jim bylo odměnou pěkné páté místo. Jeden z členů našeho družstva si přece jen odnesl prvenství. Pan Brož byl nejstarším účastníkem celého sportovního klání.

Všem členům sportovního družstva gratulujeme k hezkému umístění a přejeme hodně zdraví a síly do dalších soutěží.-jč



Stalo se v říjnu

Malování na dvoře Domova pro seniory (2.10.)



Odpoledne 2. října se klienti mohli pobavit roztomilým hemžením dětiček na dvoře Domova pro seniory. Opět se za námi přišly podívat děti z družiny ZŠ Kamenická a pro naše klienty pomalovaly celý dvůr Domova pro seniory veselými obrázky. Na konci svého malířského umění přidaly na rozloučenou i společnou písničku. Pro klienty znamenala dětská návštěva příjemné rozptýlení v posledních teplých podzimních dnech.

Jak zvládnout oční choroby (8.10.)

Zajímavou přednášku paní doktorky MUDr. Ludmily Jakubcové o očních chorobách v seniorském věku si vyslechli klienti v prostorách jídelny Domova pro seniory. Přednáška na téma Šedý zákal – příznaky, průběh nemoci, léčba, klienty zaujala. Přednášce následovaly dotazy na právě přednesené téma a i dotazy týkající se jiných očních chorob, které MUDr. Jakubcová ochotně všem zodpověděla.

Mezinárodní den seniorů (1.10.)

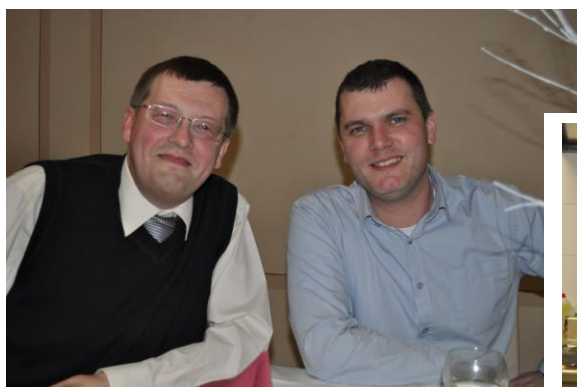
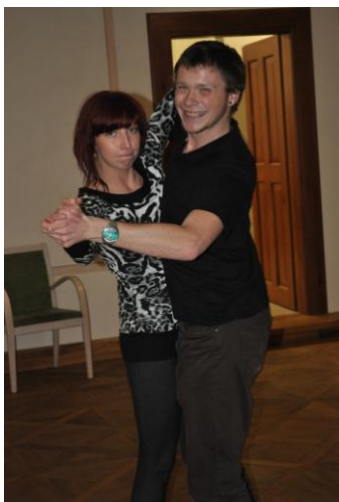
V České republice žijí více než 3mil osob starších 55 let. Na první říjnový den připadá svátek, o kterém se v Česku mnoho nemluví. Jedná se o Mezinárodní den seniorů, který se ve světě slaví od roku 1998. Také v Centru sociálních služeb na naše seniory nezapomínáme a na první říjnovou středu byla pro ně připravena zajímavá akce. Ta se konala pod záštitou hejtmanky Ústeckého kraje Jany Vaňhové a za podpory vedení Statutárního města Děčín. Senioři absolvovali plavbu nádhernou krajinou labského údolí, poslechli si známé hity v podání kapely Josefa Bříšky a měli možnost se občerstvit. Počasí bylo ukázkové a akce se setkala s vřelým ohlasem.





Setkání zaměstnanců (7.12.)

Na sklonku roku se již každoročně konají setkání zaměstnanců CSS, na kterých se scházejí lidé ze všech středisek, aby se společně pobavili a zhodnotili uplynulý rok. Letos se organizace akce ujal tým střediska 6 pod vedením Lenky Plickové a nutno říci, že jim za to patří zasloužený dík. Prostory nově opraveného jižního křídla děčínského zámku mnozí z nás navštívili poprvé a jejich krása umocnila výsledný kladný dojem z celé akce. Přestože letos si občerstvení hradil každý sám, účast byla hojná a po vynikajícím guláši a řízečcích připravených v kuchyni Domova pro seniory se jen zaprášilo ☺



Vánoce Vánoce přicházejí....

Symbolika svíček na adventním věnci

- **1. svíčka** – Zapaluje se první adventní – železnou – neděli. Svíčka se jmenuje Naděje.
- **2. svíčka** – Zapaluje se druhou adventní – bronzovou – neděli. Svíčka se jmenuje Mír.
- **3. svíčka** – Zapaluje se třetí adventní – stříbrnou – neděli. Svíčka se jmenuje Přátelství
- **4. svíčka** – Zapaluje se čtvrtou adventní – zlatou – neděli. Svíčka se jmenuje Láska.
- **5. svíčka** – Zapaluje se na Štědrý den po západu slunce. Je bílá a je zasvěcená Kristu.

Specifické vzdělávání zaměstnanců CSS (10.12.)



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Projekt Specifické vzdělávání zaměstnanců CSS pokračoval i v druhé části roku a to semináři na témata Úvod do krizové intervence, Etika v sociální práci, Vzdělávací plán a vzdělávání pracovníků v sociálních službách a Personální management v sociálních službách. Projekt je financován z prostředků Evropského sociálního fondu a rozpočtu ČR.



Vánoční koncert Orchestru Václava Hybše (11.12.)

Předvánoční vystoupení známého orchestru se každoročně setkává s velkým zájmem posluchačů. Letošní koncert se uskutečnil za hojné účasti příznivců hudby v děčínském divadle. Naši senioři z Domů s pečovatelskou službou se díky podpoře Statutárního města Děčín také zúčastnili této zajímavé akce. Na koncertě mimo jiné zazněly známé melodie v podání operetní zpěvačky Pavly Bříňkové, jejíž vystoupení se setkal s velmi příznivým ohlasem. Ve druhé části koncertu samozřejmě nemohly chybět skladby spojené s vánočním časem.



Vánoční besídka v Domech s pečovatelskou službou (12.12.)

V polovině prosince proběhly tradiční vánoční besídky v Domech s pečovatelskou službou v Bynově, Želenicích a Boleticích. V Bynově přítomným obyvatelům zazpívaly, zarecitovaly a zatančily děti z MŠ Rudolfova.

Ivan Hlas pro Chráněné bydlení (11.12.)

Ve stejný den, jako v děčínském divadle bavit posluchače orchestr Václava Hybše, přijel do Husova sboru na Teplické ulici v Děčíně známý zpěvák Ivan Hlas spolu se zpěvačkou Sabinou Jopli Křovákovou, aby zde vystoupil na podporu Chráněného bydlení našeho Centra. Vybraná peněžní částka bude použita na vybavení předměty, nábytkem a přístroji denní potřeby v nově zřizovaných individuálních nebo skupinových domácnostech pro osoby s mentálním postižením. Tím se snažíme o to, aby tito lidé svůj další, lepší život, nespojovali s jejich dlouholetým pobytem v ústavním prostředí. Službu Chráněné bydlení na koncertě představila Lucie Kremlíková ze střediska 3.



Dámský svět pro Centrum sociálních služeb Děčín (17. + 18. 12.)

Na konci listopadu se konalo pokračování loňské úspěšné akce Kroky ke kráse. Klientkám Centra byly i letos věnovány poukázky na služby a to na využití pedikúry a kadeřnictví.



Dny otevřených dveří (8. – 14.10.)

CSS Děčín se i letos připojilo k celostátní akci, kterou vyhlašuje Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR spolu s MPSC ČR. Letošní ročník se nesl v duchu hesla „...aby se člověk cítil být člověkem.“

Pro zájemce byla otevřena všechna střediska Centra, aby se zájemci mohli podívat, zeptat se a poznat naše sociální služby blíže.

Velký počet návštěvníků se letos objevil v Domově pro seniory na Kamenické, školy zase využívaly možnosti prohlídek K Centra, či Doléčovacím centra.

Šťastná trojka (10.10.)



Vždycky považoval trojku za své šťastné číslo. Zbyněk Michalscák, klient děčínského azylového domu, se o tom ujistil na utkání mezi BK Děčín a Prostějovem. Díky vstřícnosti děčínského basketbalového klubu má možnost navštěvovat zdejší klání a právě na tento zápas obdržel vstupenku do třetí řady na místo 33. O přestávce byl vybrán, aby zkusil štěstí a hodil kostkou. Jaké bylo jeho překvapení, když za nejvíce naházených bodů vyhrál digitální fotoaparát. Přejeme panu Michalscákovi, aby jej štěstí neopustilo ani v budoucnosti.

V Boleticích se pétanque daří (16.10.)

Pétanque je hra pocházející z Francie a jednou z jejích největších předností je, že ji mohou hrát staří, děti a zdravotně handicapovaní. Proto také hřiště u DOZP v Boleticích, které bylo vybudováno za přispění Nadace Veolia, má své pravidelné využití. Malý turnaj v pétanque se odehrál také v rámci DOZP, kdy se turnaje zúčastnila družstva z Boletic, Březové, Rakovnické, Příbramské a Domina.

Klienti Domina navštívili ploskovický zámek (10.10.)

Klienti z Domina jeli na Zámek Ploskovice, kde viděli, jak se dříve žilo bohatým lidem. Bydlel tam i panovník Ferdinand I. se svými rodiči. Výlet se všem klientům moc líbil. Byl tam krásný park, kde chodili pávi a po stromech skákaly veverky.

Jan Dušek, klient denního stacionáře Domino



Letní kino pro seniory (19.10.)

Pro velký úspěch a zájem byl projekt LETNÍ KINO PRO SENIORY Ústeckého kraje, realizovaný za finanční podpory Ústeckého kraje, prodloužen. Díky tomu se klienti mohli v pátek odpoledne podívat na filmovou pohádku Tři veteráni, která dnes už patří mezi českou klasiku.



Pedikúra v „Chlumu“ s klientkami DOZP

Chvilé plné rozmazlování a péče o nohy si užívaly klientky DOZP v salonu v Chlumu na Starém Městě. O všechny je zde skvěle postaráno a rádi se vracíme.

Holčičí den v Březové (17.10.)

„Holčičí den“ plný zkrášlujících procedur čekal na klientky v Březové. Dámy vyzkoušely pleťové masky, kúry na vlasy, péči o nehty a jiné holčičí radosti ☺.

Vánoční výstava v Domově pro seniory (30.11.)



Předvánoční čas patří v Domově pro seniory již tradičně vánoční výstavě. Letos tomu nebylo jinak. Klienti se zaměstnanci Domova vyrobili rozmanité vánoční dekorace, mezi kterými nechyběli andílci, různé typy vánočních prostírání, adventní věnce či originální přáníčka. Kupujících se opět sešlo dost a ti, kteří přišli později, měli již omezený výběr, neboť záhy po zahájení šly výrobky rychle na odbyt.



Halloween v Azylovém domě

Halloween v Azylovém domě pro matky s dětmi v Děčíně byl letošní rok spojen i s českým svátkem, a to „Dušičkami“. Celá budova AD byla vyzdobena vyrobenými pavučinami, dýněmi a podzimními listy. Od rána maminky chystaly svým dětem masky, a tak u oběda už pobíhali malé čarodějky, kouzelníci a strašidla. Po polední přestávce se všichni sešli a pod vedením velké magické kouzelnice „Frmfáry“, která byla vybrána z řad místních sociálních pracovníků, se děti naučily ovládat světlo. Neobešlo se to však bez kouzelných hůlek a čarovných zaklínadel: „Abraxas dabras“. Frmfára ještě pro všechny přítomné vyčarovala nepostradatelné sladkosti a vyprávěla o historii „Haloweenu“ a „Dušičkách“, a tak už všichni vědí, kdo byl Jack Ó Coner a Keltové. I přes nepřízeň počasí vyrazily masky na světluškový průvod. Každý malý kouzelník i čarodějka nesli své lampionky se světélkem, které v tichu tmy a vzpomínkách sfoukly

pod velkým stromem.

Po návratu bylo připraveno pohoštění, které zmizelo rychlostí blesku. S plnými bříšky šli malí strašáci do postýlek a prolínání dvou světů – mrtvých a živých – zůstane jen ve vzpomínkách.

Bc. Jana Havlíčková

Kroky k radosti (24.11.)



Loňská úspěšná akce Kroky ke kráse, kterou pořádalo sportovní a relaxační centrum Dámský svět, se letos dočkala svého velkolepého pokračování pod názvem Kroky k radosti. Akce tentokrát probíhala formou plesu, který byl obohacen módní přehlídkou a ukázkou procedur, které Dámský svět pro své klienty nabízí. Moderování akce se opět ujal Jan Čenský a nechyběla ani majitelka Dámského světa Jana Bártová, která ředitelce CSS Janě Skalové předala

poukázky na využití kadeřnických a pedikérských služeb pro klienty našeho Centra.

Živá hudba v Klubu seniorů v roce 2013

leden – 4.1., 18.1
únor – 8.2., 22.2.
březen – 8.3., 22.3.
duben – 12.4., 26.4.
květen – 10.5., 24.5.
červen – 7.6., 28.6.
červenec – 12.7., 26.7.
srpen – 16.8., 30.8.
září – 13.9., 27.9.
říjen – 11.10., 25.10.
listopad – 8.11., 22.11.
prosinec – 6.12., 20.12.