

## SUDOKU - lehké

	9	1	5	2	7			
		3		4		5	2	9
	2	5			3	7	1	
	1	8			4		5	
	6			1			4	7
7		2	3	5	6	8	9	
	3	7					8	
	8	6	1		5	4	7	
2			7	8	9	1		3

### Pranostiky pro období duben-červen

Na svatého Jiří vylézají hadi a štíři.

Panská láska a dubnový sníh za mnoho nestojí.

Mokrý máj – v stodole ráj.

Když se v máji blýská, sedlák si výská.

Jsou-li májové hříby červivé, bude suché léto.

Pankrác, Servác, Bonifác jsou ledoví muži, Žofie je jejich kuchařka.

Chladný květen, červen vlažný - je pro sýpky, sudy, blažný.

Medardova kápě - čtyřicet dní kape.

Hodně pavučin v přírodě věští trvale pěkné počasí.

### JAK NA NESPAVOST

1. Nepijte kávu, černý či zelený čaj, coca-colu ani energetické nápoje, dejte si před spaním hrnek ohřátého mléka oslazeného medem.
2. Vynechejte večer těžká jídla.
3. Po večeři neřešte důležité věci, které Vás rozruší.
4. Lehká procházka po večeři může zlepšit Váš spánek.
5. Nepijte večer alkohol, ten zhoršuje kvalitu Vašeho spánku.
6. Nekuřte, zvláště ne před usnutím a v době nočního probuzení.
7. Postel i ložnici užívejte pouze k spánku, odstraňte z ložnice televizi.
8. Omezte pobyt v posteli na nezbytně nutnou dobu.
9. V místnosti na spaní minimalizujte hluk a světlo s teplotou kolem 18°C.
10. Uložte se ke spánku mezi 21.-22. hodinou, to bývá spánek nejzdravější.

### Výzva pro vás

Těšíte se na prázdniny, na dovolenou? Plánujete vyrazit na zajímavé místo? Jste vždycky po létě plni nových zážitků, o které byste se rádi podělili s ostatními?

### MÁTE MOŽNOST!!!!

Pošlete zajímavou prázdninovou fotku nebo příběh na adresu [mluvci@cssdecin.cz](mailto:mluvci@cssdecin.cz) a v příštím čísle Vaše příspěvky uveřejníme. Moc se těšíme, proto foťte, relaxujte a vůbec – užijte si ve zdraví a v pohodě krásné léto.

Za spolupráci na tomto čísle děkujeme Aleně Šittichové a Jindřichu Papayovi ze střediska 9, Janě Čílové ze střediska 2, Lucii Kremlíkové ze střediska 3, Lucii Písaříkové, vedoucí střediska 5 a Lence Plickové, vedoucí střediska 6 a jejím spolupracovníkům.

CSS listy, čtvrtletník Centra sociálních služeb p.o. ročník 4, číslo 2 ze dne 29.  
června 2012  
Vydavatel: Centrum sociálních služeb Děčín p.o. MK ČR E 18790  
U Plovárny 1190, 40502 Děčín I  
IČ: 71 23 58 68



# CSS LISTY

Čtvrtletník Centra sociálních služeb, příspěvkové organizace statutárního města Děčín  
ročník 4 ♦ číslo 2 ♦ 29. června 2012 ♦ MK ČR E 18790

## HODNOTA ÚSMĚVU

*Úsměv nestojí nic a přináší mnoho.  
Obohacuje toho, křdo přijímá,  
aniž by ochuzoval toho, křterý dává.  
Trvá jen chvílku,  
ale vzpomínka na něj je někřdy věčná.  
Nikřdo není tak bohatý,  
aby se bez něj obešel  
a nikřdo tak chudý,  
aby ho nemohl darovat.  
Úsměv přináší štěstí do domu,  
ve starostech je oporou,  
je citlivým znakem přátelství.  
V únavě přináší odpočinek,  
ve znechucení a ve smutku je potěchou  
a pro každou bolest  
je přirozeným lékem.  
Je dobré, že si ho není možné koupit,  
ani půjčit, ani ukrást,  
protože má hodnotu chvíle,  
křdy se dává.  
A křdybys někřoho potkal  
a on neměl pro tebe úsměv  
i křdyž na něj čekáš,  
buď velkřodušný  
a oblaž ho svým úsměvem ty,  
protože nikřdo tak nepotřebuje úsměv,  
jako ten, křdo ho nemá pro druhé.*  
P. Fáber

Vážení čtenáři,

před námi je doba, na kterou se mnozí těší a považují ji za nejkrásnější v roce. Období léta, dovolených, prázdnin.

Pro nás, zaměstnance CSS, znamená další období příprav na jednu z nejnáročnějších akcí poslední doby, rekonstrukci Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici. S ní jde ruku v ruce další etapa transformace pobytových zařízení pro osoby se zdravotním postižením, kdy začnou klienti z objektu v Březové ulici žít samostatnější život v domácnostech a bytových jednotkách zařizovaných v našem městě, které jim poskytnou více komfortu a soukromí. Věříme, že se tímto krokem posuneme vpřed směrem k lepším podmínkám pro život našich seniorů i zdravotně postižených a že společnými silami vše úspěšně zvládneme.

Konec června pro nás představuje i další změnu, přestěhování ředitelství z budovy polikliniky do nových prostor v sídle Magistrátu města Děčín v ulici 28. října.

Těším se na vás na nové adrese a přeji vám krásné léto plné sluníčka a dobré nálady.



PhDr. Jana Skalová  
ředitelka organizace

## Jarní útržky

### Rozhovor s Liborem Petřem

Na konci března vystoupili v Domově pro seniory se svým zábavným programem pánové Srstka a Petřů. V minulém čísle jsme vám slíbili rozhovor a protože sliby se mají plnit, v tomto čísle přinášíme povídání s Liborem Petřem.

#### *Jak nejradyji relaxujete?*

Tak nejoblíbenější relaxační aktivitou je jednoznačně spánek. Pokud máte na mysli nějakou sportovní aktivitu, pak si rád zahraju fotbal.

#### *Co Vás v poslední době potěšilo?*

Jako velký fotbalový fanoušek jsem se zúčastnil zápasu naší reprezentace ve Varšavě. Přestože výsledek pro nás nedopadl dobře, atmosféra na stadionu byla fantastická.

#### *Na co se těšíte?*

V září se chystám do Itálie, tam se opravdu těším.

#### *Co obdivujete na svém kolegovi Srstkovi?*

Nepřestává mě fascinovat jeho klid a pohoda v každé situaci.

#### *Vaše oblíbené jídlo a pití?*

Mám rád rizoto s vepřovým masem a klasickou žlutou točenou limonádu, ta už se málo vidí.

#### *Vaše oblíbené místo?*

Jako typický Blíženeček rád objevuji nové a nepoznané, ale nikdy se mi neomrzí chalupa na Vysočině.

#### *Jakou knihu máte na nočním stolku?*

Čtu hlavně knihy o sportu.

#### *Kam se chystáte v létě?*

Už jsem zmínil Itálii a kromě ní se podívám do Jeseníků.

#### *Děkujeme a přejeme krásné léto.*

Za mě také krásné léto plné pohody všem klientům a zaměstnancům Centra.

-kp-

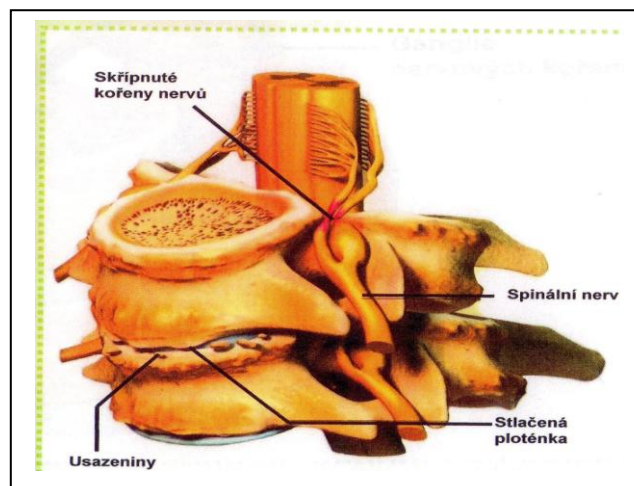
## Stalo se v dubnu

### Návštěva z Magistrátu města Děčín v bytě v Příbramské (2.4.)

Začátkem dubna zavítala k obyvatelkám bytu v Příbramské ulici vzácná návštěva. Mezi klientky přišel primátor František Pelant se svou náměstkyní Hanou Cermonovou a dalšími hosty. Dámy je uvítaly vlastnoručně upečeným koláčem a připravily nápoje dle přání. Hlavně se ovšem pochlubily bytem, který si již zařídily dle svého vkusu a který se podařilo získat právě za pomoci Magistrátu. Pro klientky znamená samostatné bydlení další krok k soběstačnosti a plnohodnotnému životu. -kp-

### „Aby klouby nebolely“

Koncem března se sešli senioři v Klubu seniorů v Bezručově ulici, aby vyslechli zajímavou přednášku Mgr. Kubátové. Poradila jim, jak postupovat v případě akutních bolestí, či jaká úskalí s sebou přináší operace pohybového ústrojí. -lp-



### Poděkování

Naše práce přináší často nepříjemná úskalí, se kterými se musí zaměstnanci potýkat. Jedním z nich se stalo i vyklizení velmi znečištěného bytu v Domě s pečovatelskou službou v Krásnostudenecké ulici. Velké díky za zhostění se nepříjemného úkolu patří Balzii Bederové, Lucii Písařikové (stř.5), Petru Novotnému (MM Děčín) a budoucím nájemníkům bytu. Fota má redakce k dispozici, ale vzhledem k oku neladícím skutečnostem na nich je nebudeme zveřejňovat. -kp-



Hana Cermonová, František Pelant a obyvatelky bytu v Příbramské ulici



Jana Skalová s jednou z klientek provází návštěvu bytem



### Divadlo pro seniory (2.6.)



Divadelní soubor Karel Čapek

Foto: Domov pro seniory

### Dětský den v Azylovém domě (4.6.)

Začátek června patří již tradičně dětem slavicím svůj svátek. Právě pro ně se v tyto dny pořádají soutěže, hry a akce naplněné zábavou. Ani v Azylovém domě pro muže a matky s dětmi na Letné na své malé klienty nezapomněli a připravili pro ně den plný překvapení. Dopoledne se o děti



postarali studenti ze Střední zdravotnické školy v Děčíně, odpoledne studenti gymnázia. Po celý den dětem přálo slunečné počasí,

takže cesta za pokladem za doprovodu detektiva Kuliočka se obešla bez pláštěnek. Děti byly nadšené a díky patří hlavně Janě Havlíčkové za výbornou organizaci celé akce.-kp-

### Děti z Azylového domu v Libverdě (25.6.)



Dne 25.května měly maminky s dětmi z Azylového domu příležitost navštívit areál školního statku Libverda. Díky panu Koželuhoovi jsme měli možnost projít všechny stáje s koňmi a některé si i pohladit. Děti s nadšením poklepávaly koníčkům po hřívě, hladily je po lysinkách a jako největší atrakce byla zajištěná projížďka na koních. Malé děti měly k dispozici poníka a větší děti velkého jezdeckého koně. Po projížďce jsme viděli závodní jezdecké koně v terénu a jako bonus příklusal nádherný kůň, který nám předvedl jízdu parkurem. Všichni jsme s nadšením sledovali, jak kopyta míjejí překážky a všudypřítomní pejsci nám zatím vyjedli svačiny, které jsme měli pod kočárky. Nikomu z přítomných to však nevadilo a společně jsme se moc nasmáli. Když

se čas náchýlil k odchodu, rozloučili jsme se, poděkovali a odešli na zastávku autobusu. S sebou jsme si odvezli krásný zážitek, na který budeme dlouho vzpomínat.-jh-

### MC Rákosníček pro AD

MC Rákosníček nám v tomto roce umožnilo bezplatný vstup na zájmový kroužek "Zpívánky" vedené školenou lektorkou. Dne 30.05.2012 jsme s maminkami poprvé využili nabídnutou možnost a "Zpívánky" navštívili v hojném počtu. Hodina byla určena dětem od tří do osmi let. Všem se akce moc líbila. Děti dostaly do ručiček

tamburínu, xylofon, dřívka, balónky a další hudební nástroje, které zkoušely z plných sil. Učily se písničku o "Čížečkovi" a na památku si odnesly obrázek, který si samy vyrobily. K překvapení maminek žádné z dětí nezlobilo a poslouchalo pokyny paní lektorky. Všichni se moc těšíme na další pokračování.

### Turnaj v pétanque v Brtníkách (7.6.)

I když se v letošním roce průběh turnaje pro naše zařízení nesl spíše v duchu hesla „Není důležité vyhrát, ale zúčastnit se“, nikomu to nezkazilo náladu. Klienti si užili hezký slunečný den, příjemnou a veselou atmosféru s lidmi, se kterými se pravidelně setkávají každý rok.

Zpáteční cestu jsme si zpestřili procházkou po zrekonstruovaném náměstí v České Kamenici a posezením v místní kavárně.-jč-

Pro klienty DOZP znamenala účast na turnaji



umístění na 8.místě, výbornou zábavu a milá setkání se "starými" známými. Příští rok se zase těšíme.

Lucie Kremlíková, stř.3

Teskně hučí Niagara, teskně hučí do noci...kdo by



neznal  
trampskou  
klasiku. Skupina  
Ztracenka  
(Drahomíra  
Vlachová a Jan  
Vízner) s klienty  
Domova pro  
seniory a

Domova se zvláštním režimem vzpomínali na staré trampské osady a život kolem nich s písničkami, které znějí v našich srdcích dodnes. -kp-

### Pétanque turnaj v Boleticích (23.5.)



### Rovné příležitosti

Centrum sociálních služeb Děčín v návaznosti na vyhlášené výzvy v rámci operačního programu lidských zdrojů a zaměstnanosti se rozhodla provést vlastní průzkum v oblasti prosazování rovných příležitostí žen a mužů a sladování pracovního a rodinného života. Anonymní dotazník k danému tématu obsahoval 9 otázek, kdy dotazování se mohli vyjádřit k několika oblastem. Především se jednalo o zapojení zaměstnanců čerpající mateřskou či rodičovskou dovolenou (dále jen MD a RD) nebo mají malé děti. Celkem bylo rozdáno 185 dotazníků (celkový počet zaměstnanců CSS Děčín v daném období byl 170 zaměstnanců a 15 zaměstnanců na RD nebo MD). Osloveno z pohledu pohlaví bylo 19 mužů a 166 žen.

Zpět se navrátilo 105 dotazníků. Z pohledu statistiky je to docela vysoké číslo (návrtnost byla 57%). Zajímavé číslo je i z pohledu pohlaví – u mužů návratnost 47%, u žen 58%. Dotazovaná oblast začínala pak otázkou č.5, která se dotazovala na benefity cíleně zaměřené na

Za účasti klientů Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem, Domova pro osoby se zdravotním postižením a Domina se za nádherného slunečního počasí uskutečnil u objektu v Boleticích turnaj v pétanque. Za vydatné podpory ostatních soutěžících i personálu se vítězem stalo jedno z družstev Domova pro osoby se zdravotním postižením, ale velké uznání je třeba vyjádřit všem účastníkům, kteří i přes horké počasí bojovali s maximálním nasazením a podávali obdivuhodné výkony. Kromě závodníků měl na zdárném průběhu akce nemalý podíl i nekompromisní, ale spravedlivý rozhodčí Roman Horn. Díky patří i zaměstnancům, kteří se postarali o občerstvení a milou atmosféru.

rodiče. Od uvedené otázky pak již bylo vyplněno 60 dotazníků, zbývajících 45 nebylo vyplněno. Zajímavé bylo i porovnání k věkovým hranicím jednotlivých skupin zaměstnanců. Průměrný věk u organizace k datu zjišťování byl 42,6 let. S věkem do 30 let u organizace je 21 osob s průměrným věkem 24,9 let. Věk mezi 31 a 43 roky (což je mezní hranice našeho průměru) má 67 osob. Průměrný věk této skupiny je 37,2 let. Průměrný věk obou výše (celkem 88 osob) uvedených skupin je 34,2 let. Tato věková hranice odpovídá současnému trendu vstupu žen (popřípadě mužů) na mateřskou a rodičovskou dovolenou. Pokud vezme počet odpovědí a uvedenou skupinu 88 zaměstnanců, může se říci, že většina z této skupiny se danou problematikou pravděpodobně zabývá. Na základě 16 kladných odpovědí předpokládaného budoucího odchodu na MD nebo RD (což je asi 16% z celkového počtu žen, kteří na dotaz odpovídali) a jejich návratu do práce (otázka č.6, kde celkem 33 žen předpokládá dřívější návrat do zaměstnání) bylo

### Besídka ke Dni matek v DPS (15.5.)



Druhá květnová neděle patří již tradičně oslavám Svátku matek. Při této příležitosti se sešly obyvatelky Domu

s pečovatelskou službou v Bynově (přítomen byl i jeden pán), aby svůj svátek oslavily spolu s dětmi z MŠ Rudolfova. Školkáčci si pečlivě připravili pásmo pohádek a tanečků a dojatým dámám tím připomněli, že na ně nezapomínáme a vážíme si jich. -kp-

organizací vyhodnoceno jako reálné se daným projektem dále zabývat. Dotazníkem byla oslovena především výše uvedená skupina zaměstnanců. Ostatní zaměstnanci se danou problematikou nechtěli zabývat, neboť z jejich pohledu se jich daný problém již netýká. Je jistě zajímavé, že vyhraněná skupina již nemá ani zájem přemýšlet o budoucnosti nastupující generace v návaznosti k dotazníku a ani nemá zájem hypoteticky se zabývat myšlenkou, jak by se společnost či organizace měla chovat, když by se do takové situace dostali. Potvrdila se tak skutečnost řady sociologických studií o nezájmu respondentů k dotazované oblasti v případech, která se jich netýká nebo předpokládají, že se v budoucnosti s problémem vůbec nesetkají.

Na závěr je třeba poděkovat všem zaměstnancům, kteří se rozhodli aktivně zapojit do ankety a přispěli tak k lepšímu náhledu a rozhodování zaměstnavatele při vytváření pracovních podmínek u zaměstnanců s dětmi.

Jindřich Papay



## Velikonoční oslavy

### Výstava v Domově pro seniory



Konec března patřil tradiční výstavě klientů Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem. K vidění byly rozmanité velikonoční dekorace, které klienti v rámci volnočasových aktivit vyrobili.-kp-

### Velikonoce v Příbramské



Také klientky DOZP, které zkouší samostatné bydlení v bytě v Příbramské, se dočkaly pomlázky. Koledníkům nabídly malovaná vajíčka a mají jistotu, že v příštím roce neuschnou.-kp-

### Kavárna Jonáš

Velkou oblibu si u klientů DOZP získaly návštěvy kavárny Jonáš, která se nachází poblíž zařízení na Starém Městě. Vždy se setkají s ochotou a přátelským přístupem, mají možnost si mezi sebou popovídat, samostatně si objednat občerstvení a užít si příjemné odpoledne.-kp-

### Vaření s klientkami DOZP (13.4.)

Od února zkouší pět klientek DOZP samostatné bydlení a s tím související hospodaření. A vaření k důležitým dovednostem jistě patří. Protože v rámci transformace pobytových zařízení pro osoby se zdravotním postižením přejdou časem i ostatní klientky, pečlivě nacvičují vše, co budou v následujících letech potřebovat. V dubnu se dámy věnovaly přípravě bramboráků. Nacviky se konají v Denním stacionáři v Rakovnické ulici a vždy chodí maximálně 4 klienti, aby se jim doprovod mohl plně věnovat a poskytovat jim podporu a rady. Je kladen důraz na individuální přístup, respektováno tempo a schopnosti jednotlivých klientů. Před samotným nacvikem vaření se opakují jednotlivé ingredience, jejichž nákup zajišťují sami klienti, postup a samotná příprava pokrmu je již hračkou a potěšením nejen pro břicho, ale i oko.-lk-,-kp-



**Práce často vysouší slzy a dává radost. Latinské přísloví**



### Vystoupení dětí z MŠ (23.4.)

Dopoledne 23. dubna proběhlo v Domově pro seniory milé generační setkání.

Nejen výraznými žlutými tričky s nápisem Berušky, ale i svým roztomilým dětským štěbetáním a smíchem rozzářily Domov pro seniory děti z Mateřské školky Liliová.

Děti si spolu se svými učitelkami připravily pro seniory půlhodinový program plný písniček a tance. Odměnou jim byl nejen dlouhý potlesk, ale i úsměvy a spokojenost všech přítomných.-jč-



#### **Psí kamarádi v Azylovém domě (19.4.)**

Mezi maminky a děti v Azylovém domě pravidelně dochází paní Zuzana Mužíková se svými čtyřnohými kamarády Sidem - zlatý ridgebackem, Betty a Zirillou - hladkosrstými foxteriéry. Již proběhly přednášky na témata: "Co dělat při střetu se zlým psem". V první části přednášky se účastníci naučili rozpoznat zlého agresivního psa. V druhé části byla předvedena pozice, ve které se napadený člověk může bránit, případně jak matka může ochránit své dítě. To si i někteří přítomní vyzkoušeli osobně - zaujali obrannou pozici s dobrůtkou - piškotem a pejsci se snažili piškůtek získat. V závěrečné části probíhala debata ke stanovenému tématu a všichni se pomazlili s pejsky. "Hledání maminek". Při této hře se děti učily poznávat maminky - fenky a jejich děti - štěňátka. Děti také měly možnost pohrát si s pejsky. Při další návštěvě přišli pejsci na zahradu AD a děti mohly sledovat jejich chování ve venkovním prostředí.

Paní Mužíková pořádá tyto naučné besedy, které jsou zpoplatněny, pro mateřské a základní školy v našem městě. Pro náš AD však tyto aktivity poskytuje zcela zdarma a do budoucna nám nabídla možnost vyjet s našimi klienty do Valkeřic, kde chová poníky, se kterými by naše klienty také ráda seznámila. V případě, že se jí podaří zakoupit přívěs, je ochotná poníky přivést i za námi. Rádi bychom jí tedy alespoň touto cestou poděkovali za zpestření volného času dětí a maminek.-vj-



#### **Bowling s klienty DOZP (20.4.)**

Na konci dubna se sešli klienti DOZP Březová, Boletice a bytu v Příbramské ve sportovním centru v Duně, aby se utkali v bowlingu. Všichni si vydařenou zábavu moc pochvalovali a my jsme rádi, že mezi nimi vznikají přátelské vazby, neboť někteří pojedou společně i na letní rekreaci. Těmito setkáními se snažíme posilovat vzájemné vztahy mezi jednotlivými úseky našeho střediska a jsme rádi, že se nám to daří.-lk-

#### **Oslava narozenin v Příbramské (21.4.)**

Oslavenkyní byla paní Lubomíra Kuklová, která si na tuto oslavu pozvala i své přátele. Bylo to velmi příjemné setkání plné dárků a květin a drobných pozorností. Hezké bylo to, jak ostatní klientky nachystaly pro Lubu překvapení. Oslavenkyně si velmi přála mobilní telefon, který také dostala. Personál jí velmi ochotně vysvětlil manipulaci. K dispozici bylo pohoštění, doma upečený dort a jiná milá překvapení. Všichni, kdo jsme se akce zúčastnili, jsme se shodli na tom, že to bylo velmi příjemně strávené odpoledne.-lk-

#### **Chceme žít s vámi (24.4.)**

V pražské O2 Aréně se již posedmnácté uskutečnil koncem dubna největší charitativní koncert v ČR Chceme žít s vámi. Akci tradičně pořádá Nadace Nova ve spolupráci s TV Nova. Koncert je určen pro mentálně handicapované děti a dospělé ze specializovaných zařízení a klienti děčínského Centra sociálních služeb Děčín, p.o. zde nemohli chybět.

Letošní ročník se nesl ve znamení zelené barvy, proto každý klient obdržel triko s logem akce, které se mnohým nechtělo ani sundat.

Událost moderovali sourozenci Gondíkovi a vystoupili na ní např. Petra Černocká, Leona Machálková, Michal David či Petr Kolář.

Pro klienty je účast na koncertě vždy velkou slávou, na kterou se již týdny těší, a přestože se vrací notně unavení, ještě dlouho vzpomínají na "své" hvězdy z obrazovky.-kp-





### Vítání jara v Boleticích (26.4.)

Jarní sluníčko si dávalo trochu načas, o to radostněji a netrpělivěji přivítali jeho paprsky klienti DOZP. Sešli se na konci dubna ozdobeni květinou na zahradě u objektu v Boleticích, aby si popovídali s kamarády, společně se zasmáli, opekli si buřty a užili si příjemné jarní odpoledne plné pohody a dobré nálady.



### Smyčcové kvarteto Severočeského filharmonického orchestru Teplice (26.4.)

Smyčcové kvarteto Filharmonického orchestru Teplice si pro naše klienty připravilo velký kulturní zážitek. Všichni, kdo si přišli poslechnout tóny známých skladeb Antonína Dvořáka, Wolfganga Amadea Mozarta, Johanna Sebastiana Bacha i dalších známých skladatelů, prožili odpoledne s příjemnou atmosférou a vraceli se na své pokoje s dobrou náladou.-jě-

### Výlet do Liberce (29.4)

Klientky z bytu v Příbramské a jeden klient z DOZP v Březové se na konci dubna za velmi horkého počasí vydali na výlet do Liberce. Po příjemné cestě vlakem si prohlédli botanickou zahradu, místní pamětihodnosti a hezky strávený den zakončili nákupem suvenýrů.-lk-

### Čarodějnice (30.4.)

**Pálení čarodějnic** (také **Filipojakubská noc**, **Valpuržina noc** nebo **Beltine**) se odehrává v noci z 30. dubna na 1. května. Jedná se o velmi starý a dodnes živý lidový zvyk a zvláštní svátek. Tuto noc se lidé scházejí u zapálených ohňů a slaví příchod jara. Na některých místech se staví májka. Noc z 30. dubna na 1. května byla pokládána za magickou. Svátek se původně pravděpodobně slavil o úplňku, jenž byl nejbližší dnu, nacházejícímu se přesně mezi jarní rovnodenností a letním slunovratem. Lidé věřili, že tuto noc se čarodějnice slétají na čarodějnický sabat, a skutečně je tato noc jedním z největších pohanských svátků. Lidé také věřili například v otevírání různých jeskyní a podzemních slují, ve kterých jsou ukryty poklady. Hlavním smyslem tohoto starého lidového zvyku byla pravděpodobně oslava plodnosti.

Na ochranu před čarodějnicemi (původně před zlými duchy a démony obecně, čarodějnice jsou až výsledkem inkvizičních procesů) se na vyvýšených místech zapalovaly ohně. Postupem času se z těchto ohňů stávalo „pálení čarodějnic“. Zapalovala se smolná košťata a vyhazovala se do výšky. Popel z těchto ohňů měl mít zvláštní moc pro zvýšení úrody. Někdy se rozhrnutým popelem vodil dobytek k zajištění plodnosti, jindy se přes oheň skákalo kvůli zajištění mládí a plodnosti.

Také ve střediscích Centra se slavilo a pálilo.....

Wikipedie





