



CSS Listy

Ctvrtletník Centra sociálních služeb Děčín, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

Ročník 15 číslo 4

Slovo ředitele

Vážení čtenáři našich Listů,

ocitáme se na prahu nového roku, kdy spousta lidí přemýšlí, bilancuje, vzpomíná, někdy si dáváme i novoroční předsevzetí.

Jaký byl rok 2023? Jako každý rok přinesl mnoho dobrého a měl své stinné stránky. Přeji Vám, aby to zlé bylo brzy zapomenuto a zůstaly jen hezké vzpomínky.

A co přát do roku nového? Ať nám všem přinese klid a mír v srdcích, spoustu laskavosti a dobrých skutků, porozumění, toleranci a krásné chvíle mezi blízkými lidmi.

Ať máte dostatek pevného zdraví a životního optimismu.

PhDr. Jana Skalová

ředitelka organizace

Uvnitř tohoto vydání:

*Domov pro seniory,
Domov se zvláštním
režimem* 2

*Domov pro seniory,
Domov se zvláštním
režimem* 3

*Domov pro seniory,
Domov se zvláštním
režimem* 4

Poděkování 5

*Klub seniorů Zlatý
podzim* 6

*Služby pro osoby se
zdravotním postiže-
ním* 7

*Hudba v Klubu senio-
rů Zlatý podzim* 8

PF 2024



Co se dozvíte?

- Co se u nás děje nového?
- Čím se zabýváme?
- Co se v poslední době povedlo?
- Co by Vás mohlo zajímat?

Aktivity v Domově pro seniory, Domově se zvláštním režimem na Kamenické ulici

Akce v září



Nejvíce akcí pro klienty máme každoročně v prosinci, ale letošní září bylo, co kvantity akcí, nadprůměrné. Uspořádali jsme celkem devět akcí.

První zářijovou akcí byl výlet do centra České Kamenice, seniorům se velice líbí samotný střed města, kde se nachází velký počet rozmanitých obchůdků. Klienti si nakoupili vše potřebné a následovala druhá, ještě příjemnější polovina výletu v místní cukrárně na náměstí, kde si pochutnali na výborné kávě a zákusku.

Ten samý den, kdy se uskutečnil výlet do České Kamenice, se jiná skupinka vydala do oblíbené nedaleké restaurace Výpřež. O týden později nás navštívil v rámci poskytování pastorační péče farář Mgr. Vladimír Volráb na skupinové povídání.

Čtvrtou akcí byla návštěva zahradnické a zemědělské výstavy Libverda 2023. I přes veliký počet návštěvníků zhlédli senioři většinu výstavy (bezbariérovou část) od zemědělské techniky, přes faunu a flóru a dokončili to sladkou tečkou v podobě kávy, zákusku a trdelníku.

Pátou akcí byl výlet CSS Minibusem do centra Hřenska, kde si klienti prohlédli místní tržnici a nakoupili si dle vlastního výběru. Potom následovala návštěva Restaurace Bamboo, kde se nejen příjemně sedělo, ale i dobře vařilo. Všichni si výlet moc užili.

Jako každoročně nás navštívili pracovníci ZOO Děčín. Stejně jako každý rok měli pro naše klienty připravenou půlhodinovou zajímavou přednášku s videoprojekcí. Letošním tématem byl nedávný útěk devíti makaků chocholatých, který měl šťastný konec. Ve druhé části následovala ukázka živých zvířat i s výkladem o jejich vlastnostech, zvycích a zajímavostech. Senioři si tak mohli pohladit hady, gekončíka, agamu, švába či morče.

Další akcí byla cesta na farmářské trhy na Masarykově náměstí, kde si klienti nakoupili vše, co potřebovali a na co měli chuť.

Na ukončení léta se také konala závěrečná grilovací párty v prostorách našeho zahradního altánu. Pro zpestření celé akce jsme pozvali i zpěváka Radka Konaře, jehož nejčastějším repertoárem jsou písně Karla Gotta.

Poslední akcí byla okružní jízda naším CSS MINIBUSEM po okolních obcích města Děčína. -dh-



Akce v říjnu



V říjnu jsme si pro naše seniory připravili celkem sedm velkých zajímavých akcí.

První akcí bylo pěvecko-taneční vystoupení italského tenoristy a jeho manželky baletky. Tento umělecký pár se nazývá Duo Ruggieri, navštěvují nás každoročně již dlouhou řadu let a jejich vystoupení je mezi seniory velice oblíbené a žádané.

Druhou akcí byla návštěva dětí z MŠ Pohraniční, celá akce byla koncipována jako spolupráce dětí a našich seniorů při stolních společenských hrách. Sledovat vzájemné reakce dvou zcela rozdílných generací bylo velice dojemné.



Třetí a pravidelnou akcí byla návštěva „našeho“ faráře Mgr. Vladimíra Volrába, který zde zajišťuje pastorační péči.

Čtvrtou akcí bylo setkání klientů s vedením Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem. Vždy se jedná o přátelské posezení v jídelně u dobrého zákusku a kávy a probírají se novinky, které se v domově udály za uplynulé pololetí. Dále zde senioři mohou vyjádřit svou spokojenost či připomínky k činnosti jednotlivých profesí.

Pátá akce byla ve znamení soutěžního dopoledne – sportovní a vědomostní hry, které byly určeny nejen pro naše seniory, ale i pro děti z MŠ Liliová (třída Krtečci). Mezi úkoly patřily např. hod na terč, hádání předmětů, hod kroužky, hádání dvojic aj. Byla vytvořena smíšená družstva (senioři a děti) a pak již nic nebránilo tomu se celé dopoledne bavit a soutěžit, zvláště když na konci byly připraveny zajímavé ceny pro účastníky.

Závěr měsíce jsme vyčlenili pro několik jízd na hřbitov Folknáře a na hřbitov Škrabky, aby senioři mohli uctít své blízké, kteří již nejsou mezi námi, v rámci blížící se Památky zesnulých. -dh-

Akce v listopadu



Hned na začátku listopadu k nám zavítaly děti z MŠ Riegrova (třída Ježečci) na akci Dýňobraní – školka zajistila dostatečné množství dýní, a tak jsme se mohli kolektivně pustit do dlabání, abychom obyčejné dýně přetvořili na neobyčejné. Spolupráce dětí a seniorů byla úžasná, a tak vznikla celá řada strašidelných dýní, které jsme si mohli ponechat jako výzdobu v našem areálu Domova.

Druhou zajímavou akcí byla přednáška paní Evy Kubšové, která celý svůj profesní život zasvětila knihám a čtenářům, protože pracovala a stále pracuje jako knihovnice v městské knihovně. Přednáška byla věnována historii knihovny, nejprve té v Podmoklech a nyní v Děčíně. Posluchačům ozřejmila, co vše v knihovně najdou a jaké pestré činnosti nabízí. Na závěr jsme se s ní domluvili na lednové exkurzi.

24.11., tedy přesně měsíc před Štědrým dnem, jsme uspořádali velkou vánoční výstavu výrobků klientů Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem. Na této výstavě si návštěvníci mohli udělat radost pořízením vánočních dekorací a dárečků pro sebe a své blízké. Na výstavu zavítali především naši senioři, kteří se přišli po-

kochat tím, co pomáhali vyrobit. Zároveň byl i příhodný čas a prostor pro společné posezení a popovídání si.

Na konci měsíce k nám dorazili studenti SZŠ, kteří vyrobili rozmanité vánoční dekorace, kterými nám vyzdobili jídelnu a společenskou místnost a některými obdarovali i naše seniory.

Poslední listopadový den byl ve znamení cesty do vánočně vyzdobeného OC Pivovar, kde se

senioři pokochali veškerou vánoční dekorací, u které se i vyfotografovali, a samozřejmě měli zájem o nákup dárků pro své nejbližší. Celý výlet ukončili sladkou tečkou v místní cukrárně.



Poděkování našim štědrým dárcům



Tímto bychom rádi poděkovali paní Ivě Kubelové, která přinesla pro naše klienty Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici dva krásné obrazy za účelem výzdoby společenské místnosti. Tyto obrazy vytvořila vlastníma rukama, jedná se o techniku diamantového malování (malování obrazu formou sázení barevných plastových diamantíků na lepivý podklad, na kterém je předtištěný určitý motiv). Paní Kubelová nám přislíbila další obrazy (motivy si můžeme vybrat dle preferencí klientů), kterými si vyzdobíme další prostory, jako je například jídelna. Ještě jednou paní Ivě za její vstřícnost a hodiny práce děkujeme. -dh-



V polovině prosince mezi naše klienty Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici zavítaly dvě zástupkyně z Okresní správy sociálního zabezpečení Děčín – Oddělení poskytování telefonických informací. Paní Olga Urbanová Hrmová a Jana Schambergerová přinesly již třetím rokem neuvěřitelně velké množství pestrých dárců pro naše seniory. Dvacet tři zaměstnanky oddělení poskytování telefonických informací intenzivně nakupovalo v průběhu týdnů různé dárečky, které se pak předaly ve společenské místnosti Domova za přítomnosti našich seniorů. Dárky byly pestré: např. kosmetické přípravky, sladkosti, slané pochutiny, kompoty, víno, pivo, vaječný koňak, rum, čaje, vlhčené ubrousky aj.

Mimo tyto úžasné dárky se do celé akce zapojili i žáci ze 7.A – ZŠ Na Stráni, kteří vytvořili nejen krásná vánoční přáníčka, ale i skleněné vánoční svíčky.

Senioři měli ze všech dárců velikou radost a všem těmto dárcům děkují! -dh-

Rádi bychom poděkovali všem zaměstnancům Chart Ferox, a.s., kteří se zapojili do projektu Strom splněných přání. Tento nápad vzešel přímo od firmy Chart Ferox, a.s. Na konci října nás oslovila Ing. Hana Hanušová, která nám předestřela jejich nápad, který by ve výsledku udělal radost všem našim 101 seniorům. Přišli s návrhem na akci Strom splněných přání, požádali nás, abychom obešli všechny naše seniory, a zjistili od nich, co by si přáli (např. kosmetika, sladkosti apod.), poté do vestibulu firmy vyvěsili všechna tato přání a zaměstnanci si mohli nějaké vybrat a zrealizovat jeho splnění. Zájem o akci byl prý obrovský, a tak se přáníčka rychle rozebrala.



Slavnostní předání všech 101 dárců proběhlo v jídelně šest dní před Štědrým dnem za přítomnosti části seniorů Domova pro seniory i Domova se zvláštním režimem. Za firmu přijelo osm zaměstnanců, kteří poseděli společně s našimi seniory. Dárci se dozvěděli více o našem zařízení a klientech a my jsme se dozvěděli něco více o činnosti Chart Ferox, a.s. Našel se i jeden bývalý zaměstnanec z řad seniorů, který si zavzpomínal na staré dobré časy v zaměstnání. Všichni přítomní klienti dostali z rukou dárců své balíčky, musím podotknout, že každý si přál jednu věc, ale u té nezůstalo a dárci doplnili taštičku o další překvapení. Ti senioři, kteří nebyli na jídelně, dostali své balíčky bezprostředně po akci.

Všem dárcům moc děkujeme! -dh-

Aktivity v Klubu seniorů Zlatý podzim

Návštěva zámku ve Velkém Březně



V sobotu 21. 10. 2023 navštívil klub seniorů státní zámek Velké Březno. Počasí nám přálo, po krátké cestě vlakem jsme si prohlédli zámecký park osvětlený slunečními paprsky a pak již následovala prohlídka zámeckého interiéru s poutavým výkladem našeho průvodce. Před cestou zpět jsme si našli čas i na dobrou kávu v zámecké kavárně. Věříme, že i příští výlet bude plný příjemných zážitků. -pk-



Péče o pleť



V pondělí 1. 11. 2023 navštívily klub seniorů kosmetička a pedikérka z děčínského kosmetického studia Sedmikráska a povídaly si s klienty na téma péče o pleť ve zralém věku. Kosmetická masáž byla i názorně předvedena na našich klientech. Téma jejich další návštěvy (prosincové) bylo obličejová jóga a péče o chodidla. -pk-

Vánoční vystoupení



V pondělí 11. 12. 2023 dopoledne navštívili Klub seniorů Zlatý podzim se svým vánočním pásmem žáci ze Základní školy v Želenicích. Zaspívali nám klasické vánoční koledy i novější vánoční písničky, klienti se ke zpěvu také rádi přidali.

Děkujeme dětem za jejich pěkné vystoupení. -pk-

Aktivity pro osoby se zdravotním postižením

Návštěva harmonikáře



Již podruhé navštívil naše klienty v Domově pro osoby se zdravotním postižením v Děčíně Želenicích pan Vlastimil Kašík se svojí tahací harmonikou.

Skvělý muzikant zahrál k poslechu známé lidové a dechové písně. Naše dámy a pánové si s ním velmi rádi zazpívali. Pan Kašík byl sám překvapen, kolik písní znají. Hudba je nenechala v klidu a ten, komu to jeho fyzické schopnosti dovolily, si také rád zatančil.

Panu Kašíkovi mockrát děkujeme a budeme se těšit na další setkání s ním.

Bc. Sabina Šmídová – vedoucí úseku přímé péče, Domov pro osoby se zdravotním postižením

Domino ve Velkém Březně



Klienti Denního stacionáře DOMINO navštívili zámek Velké Březno nacházející se nedaleko Děčína. Měli zde možnost seznámit se s historií zámku, dozvěděli se, jak se zde dříve žilo a kdo zde žil. Expozicí nás provedl průvodce, který všechny svým výkladem zavedl do minulosti. K dokreslení atmosféry přispěla i procházka zámeckým parkem. Klienti měli jedinečnou možnost podívat se na vše zblízka, seznámit se nejenom s historií zámku, ale i s jeho okolím. Všichni klienti byli z prohlídky nadšeni a své dojmy sdělovali při zpáteční cestě autobusem do denního stacionáře.

Autoři příspěvku: zaměstnanci Denního stacionáře Domino

Chráněné bydlení na rekreačním pobytu

Na dovolenou u Máchova jezera se klienti chráněného bydlení moc těšili. Přijeli v pondělí, těsně před obědem. Milým překvapením na uvítanou byl řízek s bramborem k obědu.

Po poledním odpočinku jsme se vydali na pláž Šroubený. Počasí nám přálo. Klienti si užívali hlavně pobyt na čerstvém vzduchu a

klidné prostředí v lese.

Druhý den po snídani jsme se vydali na procházku k dančí oboře. Klienti byli nadšení, protože začaly růst houby a nasbírali si na polévku. Odpoledne odpočívali, hráli společenské hry a večer si zašli do restaurace na malé občerstvení.

V dalších dnech navštívili pláž Borný, kde si všichni poseděli, koupali si nohy a užívali výhledu na jezero.

Ve středu někteří klienti šli naproti návštěvě z Chráněného bydlení Přemyslova do Starých Splavů. Po obědě klientku s asistentkou doprovodili zpět na nádraží.

Ve čtvrtek se všichni těšili na okružní plavbu lodí, která vyplula z pláže Šroubený. Někteří jeli lodí poprvé a byl to pro ně pěkný zážitek. Odpoledne využili dárkového šeku od majitelů rekreačního střediska a občerstvili se zmrzlinovým pohárem.

Klienti měli celý pobyt dobrou náladu, pobyt se jim líbil. Všichni jsme poděkovali majitelům rekreačního střediska, kteří byli velmi milí a vstřícní a také domácí kuchyně byla výborná.

V pátek dopoledne se všichni klienti v pořádku vrátili do svých domovů v chráněném bydlení. Někteří by si prý pobyt ještě o pár dní prodloužili, ale o to víc se budou těšit na příští rok.

Autoři: zaměstnanci chráněného bydlení

Naše služby byly podpořeny
Ústeckým krajem.

Ústecký kraj

PÁTKY S HUDBOU

2024 Klub seniorů Zlatý podzim



LEDEN	12.1.	26.1.
ÚNOR	9.2.	23.2.
BŘEZEN	8.3.	22.3.
DUBEN	5.4.	19.4.
KVĚTEN	3.5,17.5,31.5.	
ČERVEN	14.6.	28.6.

- vždy od 13 do 16 hodin -

Klub seniorů ZLATÝ PODZIM
Bezručova 656/21 405 02 Děčín IV - Podmolky

CSS Listy, čtvrtletník Centra sociálních služeb Děčín, příspěvkové organizace, ročník 15, číslo 4 ze dne 31. prosince 2023
Vydavatel: Centrum sociálních služeb Děčín, příspěvková organizace.
28. října 1155/2, 40502 Děčín I
IČO: 71 23 58 68