



CSS Listy

Ctvrtletník Centra sociálních služeb Děčín, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

Ročník 15 číslo 3

Slovo ředitele

Vážení a milí čtenáři našich Listů,

dovolte, abych Vás naposledy pozdravil z tohoto místa. Od října se totiž vrací na svou pozici ředitelka organizace PhDr. Jana Skalová a já se budu opět věnovat pouze své práci v Domově pro seniory, Domově se zvláštním režimem na Kamenické ulici.

Bylo mi potěšením seznamovat Vás s novinkami v naší organizaci, s akcemi, které naši zaměstnanci pro naše klienty připravili.

Děkuji jim za přínosnou práci, za nasazení a obětavost, je mi ctí být součástí tohoto skvělého týmu.

Přeji Vám všem klidné podzimní dny a klid v duši.

Bc. Jiří Hatlapatka

pověřen zastupováním organizace

Uvnitř tohoto vydání:

*Domov pro seniory,
Domov se zvláštním
režimem* 2

Poděkování 3

Chráněné bydlení 4

*Denní stacionář Do-
mino* 5

*Kontaktní a poraden-
ské centrum pro dro-
gově závislé* 6

*Děčínské doléčovací
centrum* 7

*Týden sociálních slu-
žeb* 8

Co se dozvíte?

- Co se u nás děje nového?
- Čím se zabýváme?
- Co se v poslední době povedlo?
- Co by Vás mohlo zajímat?

Mezinárodní den seniorů

První den v říjnu patří již od r. 1998 seniorům. V tento den mají svůj svátek maminky, tatínkové, babičky, dědečkové, zkrátka všichni senioři. Bohužel právě oni patří často ke skupině obyvatel, která bývá společností opomíjena jako nepotřebná, pasivní a nepřinášející jí žádný přínos. Přitom právě jejich životní zkušenosti a moudrost by nám mohly být inspirací a obohatit nás.

Řada lidí je aktivní i ve vysokém věku a my bychom rádi, aby se i díky našemu přístupu vztah k nim změnil a aby sami senioři byli hrdi na to, že patří právě do této věkové skupiny.

Díky městu Děčín mají senioři možnost užít si aktivity přímo pro ně v rámci Týdne nejen pro seniory.

Bc. Jiří Hatlapatka

pověřen zastupováním organizace



autorka obrázku: žákyně ZŠ Kamenická

Aktivity v Domově pro seniory, Domově se zvláštním režimem na Kamenické ulici

Červencové akce



Ani během prázdninového období a období dovolených zaměstnanců jsme nechtěli naše klienty Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici nikterak ochudit o kvantitu a kvalitu akcí.

Začátek července byl, co se počasí týče, teplotně nadprůměrný, bohužel následující nepřízeň počasí nám zkomplikovala některé plánované výlety.

Výletem, na který se všichni těšili, měla být plavba lodí do Hřenska. Bohužel kvůli nízké hladině vody loď neplula, a tak jsme se skupinkou seniorů vyrazili do Hřenska CSS MINIBUSEM. Zde se klienti přesunuli do výletního vláčku a vyjeli s ním až na Mezní Louku, kde zavítali do naší oblíbené restaurace U Fořta, kde si každý objednal dle své chutě. Po dostatečném odpočinku a občerstvení se přijel pro nás opět CSS MINIBUS a odvezl nás zpět do Děčína.

Dalším výletem byla cesta k Zámeckému rybníku a do nedaleké Lázeňské kavárny, kde si senioři pochutnali na zmrzlinových pohárech, kávě a domácí limonádě. Všichni se shodli na tom, že je zde velice příjemné venkovní posezení.

Poslední akcí byla tradiční cesta do vedlejší restaurace

Výpřež, kde jsme již pravidelní hosté. -dh-

Srpnové akce

Druhá polovina letních prázdnin se nesla v duchu pohodových akcí zaměřených zejména na gastronomické požitky.

Prvním cílem klientů Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici byla cukrárna, kterou provozuje Střední škola řemesel a služeb v Děčíně, kam jezdíme moc rádi, protože mají širokou nabídku zákusků a dortů, za příjemnou cenu a vše chutná výtečně.

Druhým cílem byl Plážový bar v obci Růžová u Mýdlárny Rubens, kde jsme nejen poseděli v příjemném prostředí zahrady tamního penzionu u dobré kávy a zákusků, ale stihli jsme si projít i Mýdlárnu a poslechli jsme si i přednášku o výrobě mýdel.

Další akcí byla tradiční každoměsíční návštěva restaurace Výpřež.

Čtvrtá akce měla obrovský úspěch, protože se konala v zahradním altánu s cílem si vlastnoručně připravit chutné palačinky se zmrzlinou, šlehačkou, ovocem a džemem. Kolegyně přinesla speciální palačinkovou pánev, na které to šlo skoro úplně samo. Senioři se aktivně zapojili nejen do přípravy ale hlavně do následné konzumace.

Poslední akcí byla okružní jízda CSS MINIBUSEM směr Hřensko, Mezní Louka, Jetřichovice, Jánská, Dobrná a zpět do Děčína. Senioři si zavzpomínali na turistické cíle, které navštívili v minulosti.

-dh-



Poděkování za chutné dárčky

Rádi bychom poděkovali paní Petře Vackové z Holenic v Českém ráji, která našim klientům Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici poslala vlastnoručně vyrobené džemy plné ovoce z její zahrádky a kompoty třešní z jejího malého sadu. Aby dárčky byly ještě osobnější, každou lahev opatřila konkrétním křestním jménem seniora, a dokonce i vytvořila etikety, na kterých byl obrázek nedalekého hradu Trosky a osobní věnování. Seniori měli z dárčků radost a vzkazují paní Petře veliké díky. -dh-



Aktivity v Klubu seniorů Zlatý podzim



Aktivity našeho klubu se neomezují pouze na vnitřní prostory zařízení. V červenci navštívil klub seniorů Muzeum Děčín. Společně jsme si prohlédli zajímavé expozice – Námořníci z českých zemí, Jak bydlely panenky, kdy jsme zavzpomínali na hračky našeho dětství, i Ptactvo Děčínska. Výlet jsme si moc užili.

Petra Kostřánková, vedoucí Klubu seniorů Zlatý podzim

Poděkování za reborn panenku

Rádi bychom poděkovali paní Ladě Tlapákové a Vlastě Juklové za jejich nečekaný dárek v podobě nádherné reborn panenky, kterou pojmenovaly Jana. K panence Janě přinesly i certifikát o její reborn pravosti, speciální rodný list a další věcičky, které k panence neodmyslitelně patří – lahvičku na pití a magnetický dudlík.

Tyto dvě dárně ani předem neavizovaly, že by pro naše klientky Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem chtěly přinést tento milý dárek, o to větší to bylo překvapení. Pro ty, kteří nevědí, co to reborn panenka je, tak malé vysvětlení: „*Reborn panenky* napodobují co nejvěrněji živé miminko, úkolem tvůrce je vdechnout panence co nejrealističtější podobu“. S úspěchem se používají i u seniorů, kteří se jejich chováním uklidňují a zbavují stresu.

Dárně jsme doprovodily do jídelny, kde právě seniori čekali na oběd, a vzbudily jsme okamžité pozitivní reakce, miminko šlo z ruky do ruky a jen nerady ho klientky půjčovaly někomu dalšímu. Ještě jednou paní Ladě a Vlastě děkujeme! -dh-



Aktivity v Denním stacionáři Domino

Klienti Domina navštívili ZOO Děčín

Výlet do děčínské ZOO je vždy milým zážitkem. Proto jsme se do ní vypravili v průběhu července společně s klienty Denního stacionáře Domino. Klienti společně s personálem zvolili cestu autobusem, který nás zavezl přímo až k samotné zahradě.

Všichni společně jsme si prošli ZOO, kde v tento den byla k vidění spousta zvířat, jelikož počasí všem přálo. Klienty nejvíce zaujala ikona naší zahrady, a to medvěd, který právě obědval. Velký zájem vzbudil i pavilon opic, kde se klienti zdrželi, posadili na lavičky a spokojeně pozorovali, jak si opice hrají.

Výlet jsme zakončili tradičně u stánku v areálu ZOO, kde si klienti zakoupili občerstvení a něco na zub.

Výlet se všem moc líbil. Zpáteční cesta byla plná dojmů a zážitků.

Autoři příspěvku: zaměstnanci Denního stacionáře Domino



Aktivity v chráněném bydlení

Výlet na Sychrov

Na přání klientů chráněného bydlení (Pohraniční a Příbramská) jsme si udělali výlet na zámek Sychrov. Hned po příjezdu jsme si zašli do restaurace na oběd a kávu v areálu zámku a poté jsme absolvovali samotnou prohlídku. Zámek byl rozsáhlý, prohlídka trvala okolo hodiny. Klienti mohli vidět mnoho krásného starožitného porcelánu, obrazy panovníků a dobový udržovaný nábytek. Také byly k vidění rozsáhlé zámecké zahrady s obytným domkem pro stráž uprostřed, který klienti obdivovali, ale nejvíce se jim líbily fontány po celém parku. Po prohlídce a menší procházce po zahradách si klienti zakoupili suvenýry a vydali jsme se na cestu domů. S hezkými zážitky jsme se vrátili zpět do chráněného bydlení a již se těšíme na další vydařený výlet.

Autoři: zaměstnanci Chráněného bydlení Pohraniční



Výlet na ústeckou Větruši

Náš nedělní výlet na Větruši začal jízdou vlakem do Ústí nad Labem. Užili jsme si cestování hezkou přírodou podél řeky Labe. Po půl hodině jsme již byli na místě. Vystoupili jsme z vlaku a vydali se do obchodního centra Fórum. Zde jsme nastoupili na lanovku, která nás vyvezla až na rozhlednu. Byl to velice příjemný zážitek, který se jen tak nenaskytne. Po výstupu z lanovky jsme si dali něco dobrého k obědu. Nedaleko se nachází ještě krásné zrcadlové bludiště, které stojí za projití, moc jsme se nasmáli. Byl to moc krásný výlet, který jsem si skvěle užila. Byla to prima neděle se spoustou nových zážitků a nového poznání. Již se těším na další výlet.

Autorka: klientka Chráněného bydlení Přemyslova



Denní stacionář Domino

Denní stacionář Domino poskytuje sociální službu osobám s poruchou autistického spektra, případně s dalším přidruženým onemocněním, které potřebují zejména podporu a přiměřenou péči. Služba je poskytována ve všední dny v době od 7 do 15 hodin. Klientům je možné se individuálně věnovat, okamžitá kapacita jsou 3 klienti.

Bližší informace o činnosti stacionáře nám poskytla jeho vedoucí Bc. Jitka Studená.

Máte v současné době ještě volnou kapacitu?

Ano, aktuálně máme stále k dispozici volná místa pro případné zájemce, individuálně se domluvíme na konkrétních dnech a době využívání služby.

Co konkrétně můžete klientům nabídnout?

Mladým a dospělým lidem s poruchou autistického spektra, příp. kombinovaným zdravotním postižením umožňujeme trávit čas v podnětném prostředí. Mohou zde získávat nové zkušenosti prostřednictvím různých aktivit s ohledem na jejich přání, potřeby a schopnosti. V neposlední řadě se ve stacionáři také mohou setkávat se svými vrstevníky. Snažíme se o rozvoj dovedností klientů a podporujeme jejich samostatnost. Stále pracujeme na rozšiřování nabídky aktivizačních činností (výtvarné činnosti, trénink kognitivních funkcí, muzikoterapie, aromaterapie atd.). Novinkou je metoda Snoezelen, kterou našim klientům budeme nabízet od října tohoto roku. Jedná se o přístup, který se realizuje ve zvláště příjemném a upraveném prostředí pomocí světelných, zvukových prvků, vůní a hudby, přičemž je cílem vyvolání smyslových pocitů, uvolnění a relaxace. Dalším plánem pro efektivní zpestření je pořízení interaktivních prostředků, se kterými by klienti mohli pracovat a rozvíjet tím svou představivost, logické myšlení, paměť, pozornost aj.

Na koho se obrátit v případě zájmu?

Zájemci se mohou obracet na sociální pracovníci (Bc. Jana Trojanová – 732 530 706) či na vedoucí služby (Bc. Jitka Studená – 722 141 331). Další doplňující informace lze najít i na našich webových stránkách (www.cssdecin.cz).

Jednou z klientek je 23letá Maruška, s jejíž maminkou jsme si povídali o tom, jak služba funguje z pohledu klienta a co Marušce pobyt ve stacionáři přináší.

Jak jste se dozvěděla o našem stacionáři?

Starší syn, který také trpí určitým typem onemocnění, navštěvuje jiné sociální zařízení v Děčíně a zde jsme se o Dominu dozvěděli. Bohužel osoby trpící poruchou autistického spektra nemají mnoho možností, proto jsme byli rádi, že zde stacionář vznikl. Protože se nachází v místě našeho bydliště, bylo pro nás umístění dcery právě sem jasnou volbou.

Jak často jej dcera navštěvuje?

Maruška dochází na dvě dopoledne v týdnu.

Které aktivity ji nejvíce baví?

Maruška je přizpůsobivá, proto jí nedělá potíží zapojit se do nabízených aktivit. Ráda se věnuje domácím pracím, šití, navlékání korálků, všechny tyto úkony zvládá s pomocí personálu. Velice ráda chodí na vycházky. Paní Věra, která se o Marušku ve stacionáři stará, ji dokáže vždy zaujmout, jsou naladěny na stejnou notu. V zařízení se rovněž potkává se svými vrstevníky, není tudíž ochuzena ani o tento typ sociálních kontaktů.

Mohla byste denní stacionář doporučit ostatním rodičům, kteří mají děti se stejným typem postižení?

Rozhodně ano. Maruška je zde maximálně spokojená, pobyt tady ji podněcuje k různým aktivitám, pomáhá jí smysluplně trávit čas a rozvíjet se.

Děkuji za rozhovor. -kp-

Kontaktní a poradenské centrum pro drogově závislé - proč je tak potřebné?

Vyzpovídala jsem člověka nejpovolanějšího, vedoucího děčínského Kontaktního a poradenského centra pro drogově závislé, Bc. Martina Peče.

V čem spočívá důležitost kontaktního centra?

Posláním kontaktního centra pro drogově závislé je především minimalizace zdravotních a sociálních rizik tak, aby uživatelé drog neohrožovali sami sebe ani společnost.

Co je vaším cílem?

Cílem je podpora ke změně rizikového chování a její udržení. Dále se také věnujeme blízkým závislých a experimentujících osob. Snažíme se navázat kontakt s uživateli drog, kteří nejsou zachyceni žádnou institucí.

Komu můžete pomoci?

Spolupracujeme s klienty při řešení jejich problémů týkajících se fyzického i duševního zdraví, snažíme se snížit dopad rizik spojených se zneužíváním návykových látek, vytvářet důvěru pro případnou změnu ze strany klienta a její udržení a stejně tak jsme připraveni pomoci rodičům či jiným blízkým osobám takovým způsobem, aby byli schopni řešit problémy spojené s užíváním drog doma uvnitř rodiny.

Jak pomáháte společnosti?

Naši klienti jsou uživatelé drog, kteří zneužívají nelegální drogy a užívají je pravidelně, zejména nitrožilně, a dále lidé, kteří s drogami experimentují, kteří užívají nelegální drogy občasne nebo nepravidelně. A právě tato minimalizace rizik, ať už těch zdravotních, sociálních nebo jiných, vede k tomu, aby dopady takového jednání ve společnosti, byly co nejmenší, aby nebylo zatěžováno např. zdravotnictví atd. Naše služby pak snižují rizika a důsledky zneužívání návykových látek, z čehož nakonec těží právě většinová část společnosti.

V čem konkrétně spočívá minimalizace rizik?

Uživatelé drog, zvláště těch nitrožilních, mohou využít služeb kontaktního centra v případě výměny použitého injekčního setu za sterilní. Pro společnost to znamená, že použitý set bude zlikvidován podle planých předpisů a nezůstane volně pohozen. Navíc uživatel, který bude vybaven sterilním setem, sníží možnost své nákazy případnou přenosnou chorobou, což by mohlo vést k ohrožení jeho okolí. Jen v loňském roce bylo v rámci výměnného programu vyměněno 92 971 injekčních setů.

Jak postupovat v případě, že bychom nějaký použitý injekční set přece jen našli?

Rozhodně se jej nedotýkejte a nepokoušejte se jej uklidit vlastními silami. Jednou z možností je přivolání městské policie, či zavolání do kontaktního centra. Naši pracovníci terénního programu pravidelně navštěvují a kontrolují riziková místa, mají zkušenosti se zajištěním infikovaného materiálu. V loňském roce bylo v terénu nalezeno a zajištěno 1075 injekčních setů.

Z jakých prostředků je služba financována?

Jsme součástí Centra sociálních služeb Děčín, příspěvkové organizace statutárního města Děčín. Nicméně se finanční prostředky snažíme zajistit, kde se dá. Každý rok se na financování našeho zařízení podílí Rada vlády pro koordinaci protidrogové politiky, resp. se každý rok s úspěchem účastníme dotačního řízení. Dále se na financování podílí také Ústecký kraj a Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR. Pro všechny donory každý rok vypracováváme průběžné a závěrečné zprávy. Také průběžně sledujeme, jaké jsou vypisovány dotační výzvy, které bychom mohli využít.

Děkuji za rozhovor. -kp-



CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB DĚČÍN, příspěvková organizace



Vážená paní, vážený pane,

doba je čím dál náročnější a klade na nás všechny stále vyšší nároky. Tlak na výkon, finanční potíže a s tím související psychické obtíže a otázka „**Jak to všechno zvládnout?**“. Tyto náročné situace u mnohých vedou nakonec k tomu, že **SÁHNOU PO BERLIČCE V PODOBĚ ALKOHOLU, ČI JINÝCH NÁVYKOVÝCH LÁTEK**, což v důsledku vede jen k dalšímu hromadění problémů.

**Vše se ale dá řešit! Máte Vy nebo někdo ve Vašem okolí obdobné obtíže?
NEVÁHEJTE SE NA NÁS OBRÁTIT.**

Jsme **DĚČÍNSKÉ DOLÉČOVACÍ CENTRUM** - odborné pobytové a ambulantní zařízení v oblasti drogové problematiky. Věnujeme s lidem, kteří jsou závislí nebo mají **problém s drogami, alkoholem, internetem, PC hrami, automaty apod.** a rozhodli se jej aktivně řešit. Dále se věnujeme i blízkým závislých a experimentujících osob. Poskytujeme poradenství všem, kterých se tato problematika jakkoliv týká.

Pokud byste měli zájem o naše poradenství, zavolejte nám na níže uvedené telefonní číslo, případně se obraťte na svého praktického lékaře. Má k dispozici letáčky se základními informacemi o našich službách. Rádi Vám pomůžeme.

S přátelským pozdravem

Bc. Eva Rathouská
vedoucí Děčínského doléčovacího centra

Děčínské doléčovací centrum
Fügnerova 665/18; 405 01 Děčín I

T: 734 390 746
E: dcentrum@cssdecin.cz



Naše služby byly podpořeny
Ústeckým krajem.

Ústecký kraj

Týden sociálních služeb

Sociální služby se v jakékoli podobě dotýkají životů každého z nás.

Sociální služby jsou poskytovány jednotlivcům, rodinám i skupinám obyvatel, nejčastěji seniorům, osobám se zdravotním postižením, ale i lidem, kteří jsou ohroženi sociálním vyloučením apod.

Sociální služby pomáhají lidem žít běžným životem – mohou pracovat, nakupovat, navštěvovat školy, aktivně trávit volný čas, starat se sami o sebe, svou domácnost apod.

Sociální služby umožňují zachování co nejvyšší kvality a důstojnosti života uživatelů.

Od 2. do 8. října 2023 pořádá Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR již 15. ročník Týdne sociálních služeb. Během něj chce poukázat na jejich potřebnost, kvalitu a dostupnost. Centrum sociálních služeb Děčín, příspěvková organizace se do této akce již tradičně zapojuje dny otevřených dveří na svých střediscích.

V případě se zájmu se přijďte podívat, či kontaktujte příslušné pracovníky, kteří Vám podají bližší informace.



Centrum sociálních služeb Děčín, příspěvková organizace Vás zve na
Dny otevřených dveří
v rámci 15. ročníku Týdne sociálních služeb České republiky
(pořádá Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky)

Ústecký kraj

termín konání		místo	kontakt
3.10.2023	úterý	Azylový dům pro muže a matky s dětmi Řecká 1216/19, Děčín VI – Letná - spojeno s výstavou výrobků klientů (veřejná sbírka)	Bc. Markéta Rýdlová 737 703 772
9:00 – 17:00			
3.10.2023	úterý	Domov pro seniory, Domov se zvláštním režimem Kamenická 755/195, Děčín II	Bc. Jiří Hatlapatka 603 806 310
10:00 – 14:00			
5.10.2023	čtvrtek	Děčínské doléčovací centrum Fügnerova 665/18, Děčín I	Bc. Eva Rathouská 734 390 746
10:00 – 14:00			
5.10.2023	čtvrtek	Denní stacionář DOMINO Žerotínova 200/1, Děčín III - spojeno s výstavou výrobků klientů (veřejná sbírka)	Bc. Jitka Studená 722 141 331
9:00 – 17:00			
5.10.2023	čtvrtek	Domov pro osoby se zdravotním postižením, Chráněné bydlení Krásnostudenecká 1525/30, Děčín VI – Želenice	Bc. Lucie Písaříková 734 391 161
9:00 – 15:00			
6.10.2023	pátek	Kontaktní a poradenské centrum pro drogově závislé Teplická 31/45, Děčín IV	Bc. Martin Peč 778 469 797
13:00 – 16:00			

CSS Listy, čtvrtletník Centra sociálních služeb Děčín, příspěvkové organizace, ročník 15, číslo 3 ze dne 29. září 2023

Vydavatel: Centrum sociálních služeb Děčín, příspěvková organizace.

28. října 1155/2, 40502 Děčín I

IČO: 71 23 58 68