



CSS Listy

Ctvrtletník Centra sociálních služeb Děčín, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

Ročník 15 číslo 2

Slovo ředitele

Vážení a milí čtenáři našich Listů,

dovolte mi pozdravit Vás na počátku léta, v období, na které se spousta z nás těší kvůli očekávání slunce, dovolených a odpočinku. Naši klienti nebudou ani v této době ochuzeni o své pravidelné i mimořádné aktivity a věřím, že si všichni léto krásně užijí.

Dovolte mi na tomto místě také poděkovat nejen našim zaměstnancům, ale i lidem z řad veřejnosti, kteří věnují svůj čas a energii, aby navštívili a potěšili naše klienty, ať návštěvou, vystoupením, nebo drobnými pozornostmi. Velice si Vaši podpory vážíme.

Přeji všem klidné a krásné léto plné zážitků s blízkými.

Bc. Jiří Hatlapatka, zmocněný zástupce organizace

Přejeme Vám krásné léto!

Uvnitř tohoto vydání:

*Domov pro seniory,
Domov se zvláštním
režimem* 2

*Domov pro seniory,
Domov se zvláštním
režimem* 3

*Denní stacionář Do-
mino* 4

Chráněné bydlení 5

Chráněné bydlení 6

*Klub seniorů Zlatý
podzim* 7

*Podpora Ústeckým
krajem* 8

Co se dozvíte?

- Co se u nás děje nového?
- Čím se zabýváme?
- Co se v poslední době povedlo?
- Co by Vás mohlo zajímat?



Aktivity v Domově pro seniory, Domově se zvláštním režimem na Kamenické ulici

Přednáška o aromaterapii a malování s dětmi



Během jednoho týdne proběhly v Domově pro seniory, Domově se zvláštním režimem na Kamenické ulici dvě úžasné akce pro naše klienty.

První z nich byla velice zajímavá přednáška o aromaterapii, přenášející byla Mgr. Jana Merhautová (art psychoterapeutka, supervizorka, lektorka akreditovaných kurzů a výcviků). Přednáška probíhala v klidném prostředí společenské místnosti, lektorka si přinesla kufřík plný přírodních esenciálních olejů a odbornou literaturu. Po představení se a pohovoření o významu aromaterapie měl každý senior možnost se na vlastní nos seznámit s každou vůní a poslechnout si výklad o pozitivním přínosu toho daného esenciálního oleje. To vše bylo doplněno i o obrázky a text v odborné literatuře. Společenská místnost byla celá provoněná a panovala zde velice příjemná atmosféra. Senioři projevíli zájem o další nějakou podobnou přednášku od Mgr. Merhautové.

Tato akce byla podpořena Nadací ČEZ.

Druhou příjemnou akcí byla návštěva dětí z MŠ Riegrova (třída Ježečci). Akce se odehrála v prostorách jídelny, u každého stolu seděli senioři společně s několika dětmi, každý stůl dostal několik čtvrtek a pastelky/fixů a zadaným společným tématem bylo: „Mé prázdniny/dovolená.“ Děti společně se seniory malovaly své představy o tom, kde by chtěly trávit svůj volný čas v letních měsících. Bylo dojemné sledovat vzájemnou spolupráci těchto rozdílných generací a jejich společnou komunikaci. Finální díla byla popsána jmény autorů a budou vystavena učitelkami MŠ na nějakém veřejném prostoru. Po letních prázdninách se s dětmi určitě rádi opět setkáme.

Bc. Dita Hornová, DiS., zástupkyně vedoucího střediska, vedoucí oddělení sociálně-terapeutického – Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem (Kamenická ul.)



Čarodějnická oslava u seniorů



Tradiční pálení čarodějnic jsme si Domově pro seniory, Domově se zvláštním režimem na Kamenické ulici oslavili s mírným předstihem, ale se vším, co u toho bývá. Čarodějnická akce proběhla v příjemném prostředí zahradního altánu, senioři si pochutnali na opečených uzeninách za hudebního doprovodu zpěváka Radka Konaře a nesměla chybět ani ručně vyrobená čarodějnice téměř v životní velikosti.

Dokonce i zaměstnanci sociálně terapeutického oddělení měli na tuto akci stylové čarodějnické oblečení. I přes chladnější počasí si všichni přítomní akci velice užili.

Akce byla podpořena Nadací ČEZ. Děkujeme.

Bc. Dita Hornová, DiS., zástupkyně vedoucího střediska, vedoucí oddělení sociálně-terapeutického – Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem (Kamenická ul.)

Senioři na výletě v Jetřichovicích



Rádi bychom poděkovali paní Miluši Hartmanové za její pozvání našich klientů Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici k ní do kempu a koupaliště v Jetřichovicích.

Šestičlenná skupinka seniorů s doprovodem měla díky tomu možnost navštívit kemp a koupaliště zasazené do krásné přírody Jetřichovic. Ihned po příjezdu nás srdečně uvítala paní Hartmanová, která nás provedla areálem a pak celou výpravu pohostila tak, že jsme si připadali spíše jako na nějaké svatební hostině. Připravila si pro nás gulášovou polévku, hranolky s kuřecím řízkem, koblihy, donuty a k tomu dle přání seniorů – kávu, čaj, horkou griotku, víno apod. Zajímavým zpestřením byla i návštěva místních hasičů, kteří do kempu též dorazili, po celou dobu se nám paní Hartmanová maximálně věnovala a nebyla nouze o milou vzájemnou komunikaci. Při odjezdu jsme ještě dostali nabídku na další návštěvu, tentokrát na posezení u ohně s opékáním uzenin.

Aby nám po té hostině trochu slehl žaludek, podnikli jsme ještě procházku po Jetřichovicích k objektu, kam děti jezdily do škol v přírodě, a pak jsme šli kousek cesty do Pavlínina údolí. Senioři si odvezli pouze jeden negativní zážitek a tím byl pohled na spálenou krajinu po požáru

v minulém roce. Jinak celý výlet si úplně každý velice pochvaloval a budeme se těšit na další návštěvu.

Bc. Dita Hornová, DiS., zástupkyně vedoucího střediska, vedoucí oddělení sociálně-terapeutického – Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem (Kamenická ul.)

Aktivity v Denním stacionáři Domino

Klienti Domina navštívili zámecké zahrady

V rámci každodenní procházky jsme tentokrát s klienty Denního stacionáře Domino zavítali do zámeckých zahrad, kde měli možnost seznámit se nejen s historií, ale i přírodními zajímavostmi našeho města a okolí zámku. Nejvíce je zaujala fontána u čajového altánku, kde si klienti poseděli a nabili energii na pokračování procházky po Mariánské louce. Zde jsme si opět připomněli historii přečtením informačních popisků a pamětní desky. Procházka klienty velmi zaujala, jelikož historie patří k oblíbenému zájmu jednoho z nich.

Autoři příspěvku: zaměstnanci Denního stacionáře Domino



Klienti Domina v muzeu



Od ledna letošního roku Denní stacionář Domino nově poskytuje sociální služby osobám s poruchou autistického spektra. V rámci aktivizačních činností se snažíme klientům nabízet možnost zapojit se do společenského života v našem městě. Jednou z aktivit byla návštěva děčínského muzea se zaměřením na historii města a lodní dopravu. Aktivita byla zvolena po dohodě s klienty se zohledněním jejich zájmů. Spokojeni byli nejen se stálou expozicí, ale i s aktuální výstavou LEGO. Díky příznivému počasí máme nyní možnost s klienty realizovat výlety a věnovat se s nimi zájmovým aktivitám mimo denní stacionář.

Autoři příspěvku: zaměstnanci Denního stacionáře Domino

Canisterapie v Domově pro osoby se zdravotním postižením

Díky financím poskytnutým Nadací ČEZ mají klienti Domova pro osoby se zdravotním postižením v Želenicích možnost užít si canisterapii. Na návštěvu k nám jezdí terapeutka Gabriela Roučová se svými psy – samojedem Gonie a yorkshirem Rozárkou. Obě jsou to milé a přátelské fenky, se kterými se během terapie klienti mohou pomazlit, učesat je, pohrát si s nimi a za odměnu jim dávat psí pamlsky.

Radost klientům udělaly také drobné dárečky k svátku zamilovaných, které jim paní Roučová přinesla. Klienti měli možnost prohlédnout si fotky obou fenek, když byly ještě úplně malá štěňátka a také když byla fenka Rozárka sama maminkou.

Terapie probíhá skupinovou formou i formou individuální terapie a pro klienty jsou tyto aktivity vždy vítaným zpestřením v jejich každodenních činnostech.

Pejskům i jejich paničce moc děkujeme.

Akce byla podpořena Nadací ČEZ.



Aktivity v chráněném bydlení

Klienti chráněného bydlení putovali za historií



Naše putování na zámek Velké Březno začalo jízdou linkovým autobusem. Užili jsme si jízdu krásnou přírodou podél Labe, která stojí za vidění. Cesta utekla velmi rychle. Než jsme se rozkoukali, byli jsme na místě. Po příjezdu jsme si zakoupili vstupenky a absolvovali jsme prohlídku zámku. Přivítal nás zdejší kastelán, který nám poskytl odborný výklad. Slyšeli jsme velmi zajímavé povídání o historii tohoto zámku. Bylo zde plno původních exponátů, díky kterým jsme se přenesli v čase do doby dávno minulé. Tento výlet jsem si velice užila a jsem ráda, že jsem jela. Po velmi zajímavé prohlídce jsme si dali výbornou kávu a sáchr dort. Počasí

nám přálo, a tak jsme se mohli projít v zámeckých zahradách, kde pěstují spoustu růží různých barev. Užili jsme si voňavou procházku a cestou domů jsme vzpomínali na naše společné zážitky.

Autorka článku: klientka Chráněného bydlení Přemyslova

Jarní výlet do Ústí nad Labem

Klienti z Chráněného bydlení Pohraniční a Hrnčířské si udělali výlet do krajského města. Ráno bylo trochu pod mrakem, ale to nikoho neodradilo. Sotva nastoupili do rychlíku, za půl hodiny se již usmívali na zátkusky v cukrárně Barborka.

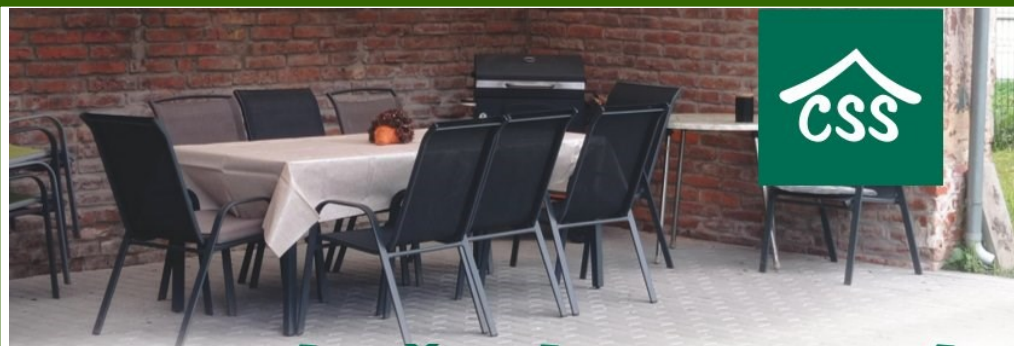
Posilnění se prošli městem a zavítali i do kostela Nanebevzetí Panny Marie. Dále se podívali do OC Fórum a lanovkou se vyvezli na Větruši. To už se našťestí vyjasnilo a klienti si mohli prohlédnout město z místní vyhlídky. Zajímaly je také vlajky evropských států zavěšené na hotelu Větruše. Navštívili ještě přírodní a zrcadlové bludiště, kde se dobře pobavili a koupili si na památku pohlednice. Se zájmem si prohlédli fotografie ústeckého okolí. Lanovka je svezla i dolů a již se všichni těšili na oběd do KFC.

S dobrou náladou se všichni vrátili zpět do chráněného bydlení.

Autoři: zaměstnanci Chráněného bydlení Pohraniční



Chráněné bydlení pomáhá lidem s postižením



CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ



KOMU JE SLUŽBA URČENA

Dospělým osobám z Ústeckého kraje se zdravotním, mentálním nebo kombinovaným postižením v nepříznivé sociální situaci, které potřebují částečnou podporu (necelodenní péči), zvládají základní sebeobslužné dovednosti, nemají kde bydlet nebo nemohou či nechťejí bydlet v současném bydlišti.



KAPACITA SLUŽBY

27 klientů



PROVOZNÍ DOBA

Služba je poskytována celoročně, nepřetržitě.



KDE SE DOMÁCNOSTI NACHÁZÍ

- 9 bytů ve městě Děčín (ul. Pohraniční, Přemyslova, Příbramská, Hrnčířská)
- Byty jsou pro 2-4 osoby s dvoulůžkovými pokoji, obývacím pokojem, kuchyní, koupelnou a WC.



DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE

www.cssdecin.cz

(v sekci Dokumenty, formuláře naleznete ke stažení Žádost o přijetí a také Vyjádření lékaře o zdravotním stavu žadatele, které jsou nezbytné pro přijetí, k nahlédnutí je zde i sazebník úhrad)



KONTAKTY

Bc. Jitka Studená T: (+420) 722 141 331
vedoucí

Mgr. Nikola Paťková T: (+420) 770 149 020
sociální pracovnice

„Chráněné bydlení umožňuje dospělým lidem se zdravotním, mentálním nebo kombinovaným postižením z Ústeckého kraje žít v běžné domácnosti v městské zástavbě v Děčíně, kde jim vytváříme podmínky pro uplatnění a rozvoj jejich dovedností potřebných pro život,“ říká Lucie Písaříková, vedoucí Služeb pro osoby se zdravotním postižením.

„Naším cílem je, aby klienti uměli zvládat běžné situace, jako je např. běžný úklid a péče o domácnost, zajišťování stravy (nácvičky vaření, nákupy atd.), hospodaření s penězi, utvoření hygienických návyků, a v neposlední řadě, aby se klienti uměli orientovat a bezpečně se pohybovat v okolí svého bydliště,“ doplňuje vedoucí dané služby Jitka Studená.

cssdecin.cz

CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB DĚČÍN,
příspěvková organizace

Ústecký kraj

pro ženy, a to v domácnostech Přemyslova a Pohraniční.

V případě Vašeho zájmu o bližší informace kontaktujte pověřené pracovnice:

Mgr. Nikola Paťková, e-mail: patkova@cssdecin.cz, tel.: 770 149 020 nebo

Bc. Jitka Studená, e-mail: studena@cssdecin.cz, tel.: 722 141 331

Služba byla podpořena Ústeckým krajem.

V současné době nabízíme 4 volná místa

Aktivity v Klubu seniorů Zlatý podzim

V dubnu se v Klubu seniorů Zlatý podzim uskutečnila spousta zajímavých akcí. Ať už šlo o výrobu velikonočních dekorací z různých materiálů, o cvičení s fyzioterapeutkou či o pravidelné cvičení pro dobrou kondici, hraní společenských her a v neposlední řadě o velmi oblíbenou živou hudbu, kterou někteří koncem dubna oživil i čarodějnickými kostýmy. Vstup na akce je zdarma a vítání jsou všichni bez ohledu na věk.

Petra Kostřánková, vedoucí Klubu seniorů Zlatý podzim



Poděkování za věnování panenek klientům Domova pro osoby se zdravotním postižením

Touto cestou bychom rádi poděkovali Vlastině a Ladě z „Kočárkování“ za úžasný nápad, a to věnování dvou terapeutických panenek se jmény Štěpánek a Lucinka klientům sociální služby Domov pro osoby se zdravotním postižením v Děčíně. Jedná se o naprosto věrné kopie skutečného miminka, které jsou mezi klienty velmi oblíbené. Jsou využívány jako terapeutická pomůcka a mají pozitivní dopad na kvalitu života uživatelů naší služby.

Ještě jednou vřelé díky.



Naše služby byly podpořeny
Ústeckým krajem.

Ústecký kraj

PÁTKY S HUDBOU

2023 Klub seniorů Zlatý podzim



Červenec	14. 7., 28. 7.
Srpen	25. 8.
Září	8. 9., 22. 9.
Říjen	6. 10., 20. 10.
Listopad	3. 11., 24. 11.
Prosinec	8. 12., 15. 12.

- vždy od 13 do 16 hodin -

Klub seniorů ZLATÝ PODZIM
Bezručova 656/21 405 02 Děčín IV - Podmolky

CSS Listy, čtvrtletník Centra sociálních služeb Děčín, příspěvkové organizace, ročník 15, číslo 2 ze dne 30. června 2023
Vydavatel: Centrum sociálních služeb Děčín, příspěvková organizace.
28. října 1155/2, 40502 Děčín I
IČO: 71 23 58 68