



# CSS Listy

Cvrtletník Centra sociálních služeb Děčín, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

MK ČRE 18790

Ročník 13, číslo 2

## Slovo ředitele

Vážení a milí čtenáři našich Listů,

s nadcházejícím letním obdobím se zdá, že se spolu se slunečními paprsky navrací na našich životů naděje a optimismus, že se naše dny opět přiblíží k normálu. Na našich střediscích jsou pečlivě dodržována bezpečnostní a hygienická opatření v souladu s aktuálním nařízením vlády a v jejich rámci jsou již povoleny nejen individuální, ale i skupinové činnosti pro klienty. Pro mnoho z nich bylo uplynulé období velmi náročné, ať po zdravotní, tak i psychické stránce, proto vítají možnost opět si užívat oblíbené aktivity. K těm patří výlety do okolí, návštěvy kaváren a cukráren, ZOO, společná cvičení, či vyrábění.

Zároveň jsou za dodržení příslušných opatření povoleny návštěvy v pobytových zařízeních, což pro naše klienty znamenalo asi největší omezení.

Pevně věřím, že dobrých dní bude již jen přibývat a nejen naši klienti budou moci trávit svůj čas bez výraznějších omezení.

Upřímně děkuji všem zaměstnancům za zvládnutí dalšího nelehkého období a přeji všem klidné léto.

Mgr. Lenka Plicková  
zástupce organizace

### Uvnitř tohoto vydání:

<i>Sbírka potravin</i>	2
<i>Blahopřání</i>	3
<i>Výlety</i>	4
<i>Děčinské doléčovací centrum</i>	5
<i>Příběhy kocoura Mikeše</i>	6
<i>Chráněné bydlení</i>	7
<i>Klub seniorů</i>	8

## Léto, vítej!



### Co se dozvíte?

- Co se u nás děje nového?
- Čím se zabýváme?
- Co se v poslední době povedlo?
- Co by Vás mohlo zajímat?

## Poděkování mládeži z Křesťanského společenství

Rádi bychom poděkovali mládeži z Křesťanského společenství Děčín (jmenovitě: Naty, Kátě, Klárce, Matějovi, Janě, Tomášovi, Davidovi, Verče a Džonymu) za to, že v době velikonočních svátků usilovně pracovali na práníčkách, do kterých přiložili i velikonoční napečené cukroví. Mimo práníčka nám předali také krásný dopis, ve kterém všem seniorům přejí požehnané Velikonoce a připojili i text plný podpory a naděje v lepší zítřky. Seniorům jsme rozdali všechna práníčka a vyřídili pozdravení, což je velice potěšilo.

Děkujeme všem výše uvedeným za jejich laskavost a podporu.-dh-

Milí,  
přijíme vám všem pošťování Velikonoce a celí  
jarní období.  
Víme, že jste obdělali, když přijmete a fandíte, že  
vás nám snadná. Nemůžete vidět své nepříteli, Měsí  
by vás křesťané a pochvalili. Věříme, že vám všem  
dopis. I nám.  
Proto bychom vám rádi, aspoň nepasení, udělat  
nadaři a dáti vám rádi, že nás vás myslíme.  
Věříme, že naše přijetí světo a děti jsou pro  
vás všechny.  
Máme naději v Bohu, Měsí je nám naději, jak  
si přiblížíme a k tomu velkonočním čas.  
Budte šťastní a navštěvujte se.  
My mládeži vás: ku poděkování a věříme si vás!  
Příje  
Naty Klárka mládeži z Křesťanského společenství  
Káťa Matěj Jan Tomáš Verča Džony



## Výsledky Sbírký potravin

# SBÍRKA POTRAVIN

**Sbírka potravin** je dnem solidarity, při kterém může každý pomoci tím nejjednodušším způsobem, darem trvanlivých potravin a drogerie.

Sbíрку organizuje Česká federace potravinových bank ve spolupráci s Charitou ČR, Nadějí, Armádou Spásy a Slezskou Diakonií.

Sbírka probíhá ve spolupráci s partnery:

Albert, Billa, dm drogerie markt, Globus, Kaufland, Lidl, MAKRO, Penny Market, ROSSMANN, Tesco, Rohlik.cz a Košík.cz.

Veřejná sbírka potravin se letos na jaře konala 24. dubna a potraviny a drogistické zboží poputují u nás v Děčíně na pomoc sociálně slabým a potřebným, zejména klientům Azylového domu pro muže a matky s dětmi (Centrum sociálních služeb Děčín, příspěvková organizace) na Letné.

Sbírka pro naše klienty proběhla v hypermarketu Tesco Děčín a v průběhu jejího konání zde bylo vybráno 536,5 kg potravin a 127 kg drogerie. Se sbírkou za přísných hygienických podmínek pomáhalo 12 dobrovolníků, kterým za pomoc velice děkujeme.

Rádi bychom rovněž vyjádřili velké poděkování ředitelce hypermarketu Stanislavě Durdákové, neboť nám bylo zajištěno skvělé zázemí a poskytnuta maximální možná pomoc.

Největší dík patří všem, kteří i v této nelehké době do Sbírký potravin svým nákupem přispěli a pomohli tak těm, kteří jsou ohroženi nedostatkem základních potřeb.

## Blahopřání

Klientka Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici paní Štěpánka Linhartová oslavila 30. dubna úžasné sté narozeniny. V Domově pro seniory na Kamenické ulici ji proto dopoledne navštívil osobně primátor města Jiří Anděl. S sebou přinesl kytici, dárkový koš, blahopřání – a také zbrusu novou knížku o Děčíně. „Moc vám děkuji, vaše návštěva mě potěšila. Ráda čtu,“ poděkovala oslavenkyň, která se těší dobrému zdraví.

Přejeme vše nejlepší - a hlavně pevné zdraví. –mm-



## Poděkování MŠ Riegrova za obrázky pro obyvatele Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici



Posíláme veliké poděkování MŠ Riegrova, konkrétně dětem a učitelkám z tříd Včeličky, Sluníčka a Jahůdky za roztomilé obrázky s jarně-letní tematikou. Obrázky jsou vyvěšeny na nástěnkách ve společenských prostorách, aby potěšily co nejvíce seniorů.



## Jarní aktivity v Domínu

Přestože v důsledku epidemie nemoci covid-19 byly omezeny aktivity, kterým jsme se mohli věnovat, našli jsme si v Denním stacionáři Domino činnosti, kterými jsme vyplnili jarní období v zařízení. Průběžně vytváříme dekorace nejen tematické, velikonoční, ke Dni matek, ale vyrábíme i pro potěšení samotných klientů. Tyto činnosti totiž zároveň procvičují zručnost, motoriku rukou, vlastní fantazii a v některých případech i důvtip. Rovněž jsme tradičně oslavili narozeniny klientů při společném posezení a přípravě občerstvení. Mezi další oblíbené aktivity totiž patří vaření, které klienty vede k co největší samostatnosti do budoucna.

Doufáme, že postupné rozvolňování umožní náš častější pohyb mimo stacionář a budeme tak moci podnikat další aktivity a akce.

*Denní stacionář Domino*



## Procházka po cyklostezce k řece Labi



18. 5. jsme se s klienty Chráněného bydlení Přemyslova vypravili společně na procházku. Den byl sice převážně deštivý, ale i tak se v něm našla slunečná chvíle, kterou jsme k vycházce využili.

Naše cesta vedla od místa bydliště po cyklostezce k řece Labi. Tam klienti pozorovali vodu a plavoucí kachny, někteří dění kolem komentovali, jiní se jen usmívali a užívali si krásného dne.

Abychom si odpočinuli před cestou zpět, zastavili jsme se u hřiště naproti restauraci „Kocanda“ a posadili jsme se všichni na lavičku. Klienti si chválili hezké počasí a vydařený den. Když všichni načerpali síly, vyrazili jsme směrem k domovu. Společnou

fotografii dostali všichni zúčastnění jako dárek na památku.

*Zaměstnanci Chráněného bydlení Přemyslova ul.*

## Klienti Domina vyrazili do děčínské ZOO



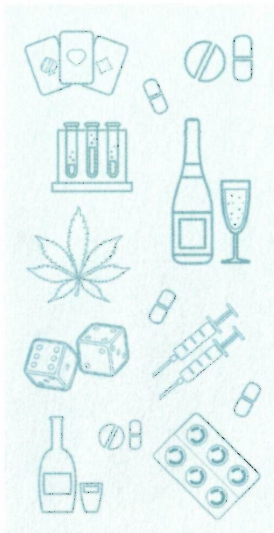
Po dlouhém období, kdy jsme s klienty Denního stacionáře Domino nemohli podnikat naše oblíbené společenské aktivity, nám svitla naděje v podobě otevření některých zajímavých výletních míst. Naším prvním cílem se stala děčínská ZOO.

Počasí nám přálo, a i když byl výstup pro některé klienty trochu náročnější, užili jsme si parádní výlet, a dokonce i krásný výhled na Děčín. Klienti se

zajímali nejen o samotná zvířata, ale i o informace z jejich života. Celý areál je krásně upraven a je vidět, že ZOO se již po návštěvnících stýskalo a že jsou zde na ně skvěle připraveni.

Všichni klienti byli nadšeni a projevíli zájem o další výlet po našem okolí.

*Denní stacionář Domino*



## Centrum sociálních služeb Děčín příspěvková organizace

Vážená paní, vážený pane,

poslední více než rok byl pro všechny z nás velice náročný. Naše životy se změnily. Všichni jsme se museli přizpůsobit okolnostem, na které jsme dosud nebyli zvyklí. Často jsme se ocitli na **home office, doma s dětmi či dokonce bez zaměstnání**. Přišli jsme o kontakt se svými nejbližšími. Tato extrémně náročná situace u mnohých vedla nakonec k tomu, že ji začali řešit např. alkoholem, což mohlo mít za následek jen další hromadění problémů.

Vše se ale dá řešit! Máte Vy nebo někdo ve Vašem okolí obdobné obtíže? Neváhejte se na nás obrátit.

Jsme **Děčínské doléčovací centrum** – odborné pobytové a ambulantní zařízení v oblasti drogové problematiky. Věnujeme se lidem, kteří jsou závislí nebo mají **problém s drogami, alkoholem, internetem, PC hrami, automaty** apod. a rozhodli se jej aktivně řešit. Dále se věnujeme i blízkým závislých a experimentujících osob. Poskytujeme poradenství všem, kterých se tato problematika jakkoliv týká.

Pokud byste měli zájem o naše poradenství, zavolejte nám na níže uvedené telefonní číslo, případně se obraťte na svého praktického lékaře. Má k dispozici letáčky se základními informacemi o našich službách. Rádi Vám pomůžeme.

S přátelským pozdravem

Bc. Eva Rathouská  
vedoucí Děčínského doléčovacího centra



### Děčínské doléčovací centrum

Adresa:

Fügenerova 665/18  
405 01 Děčín I

Telefonní číslo:

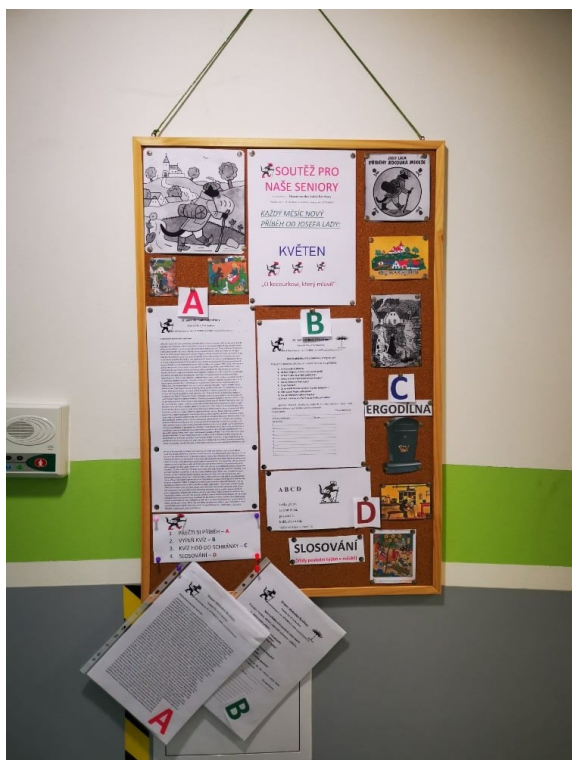
734 390 746

E-mail:

dcentrum@cssdecin.cz



## Projekt v Domově pro seniory a Domově se zvláštním režimem na Kamenické ulici: Příběhy kocoura Mikeše



Před nedávnem nás oslovil Domov důchodců Bystřany, se kterým máme již dlouhá léta přátelský vztah, s nabídkou zapojení se do projektu, který vymysleli a již ho delší dobu realizují v praxi.

V kostce jde o to, že každý měsíc je klientům prezentován vždy jeden z příběhů kocoura Mikeše od Josefa Lady, a to buď formou písemnou (senior si čte sám nebo je individuálně či skupinově předčítáno), nebo formou audiovizuální. Po přečtení či zhlédnutí příběhu je na speciálním soutěžním listu připraveno několik otázek, které se přímo týkají aktuálního příběhu. Klient může vyplnit sám či s pomocí terapeuta. Vyplněné listy se shromažďují ve speciálně označené schránce. Do soutěže se může zapojit kdokoli. V Domově důchodců v Bystřanech akci prezentují i ve svém interním časopisu, v našem zařízení pro tyto účely slouží speciální nástěnka. Vždy 20. dne v měsíci probíhá slavnostní vylosování vítězů za účasti seniorů. Výherci obdrží vždy krásné ceny.

Na úplném začátku jsme byli sami zvědaví, jaký zájem ze strany klientů ohledně zapojení se bude. Byli jsme mile překvapeni, že si senioři rádi připomínají příběhy, které je provázely během jejich dětství nebo když je předčítali svým dětem a vnoučatům. Láká je i možnost zasoutěžit si a pak se nechat překvapit, zda budou vylosováni. Zaměstnanci využívají tento projekt i jako terapeutický prostředek na procvičování kognitivních funkcí seniorů. –dh–

### Senioři na výletech



Konečně nastalo období, ve kterém se vracíme k běžné, pestré nabídce akcí, činností a výletů pro naše klienty Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici. Naštěstí i počasí nám v posledních dnech přeje, a tak nám již nic nebrání vymýšlet a realizovat zajímavý program.

Prvním cílem mimo areál zařízení byla návštěva farmářských trhů na Masarykově náměstí, senioři si prohlédli vystavený sortiment zboží a udělali si radost zakoupením něčeho dobrého z uzenářského stánku. Mezi další cíle patřil obchodní dům U Slunce nedaleko náměstí a celý výlet byl zakončen malým, ale chutným občerstvením v pekárně Martin.

Druhým cílem v témže týdnu byl výlet do ZOO Děčín na Pastýřské stěně. Čtyřlenná skupinka seniorů s doprovodem si prošla většinu venkovní expozice, bohužel některé části zahrady jsou pro tuto věkovou skupinu kvůli své bariérovosti nedostupné. Seniorům se asi nejvíce zalíbil medvěd, různobarvné andulky, hbité opice a zajímavostí pro ně byl bílý klokan. V závěru výletu se senioři chutně občerstvili v místním bufetu, na památku si jedna z výletnic zakoupila plyšovou opičku v obchodě se suvenýry, aby měla na návštěvu milou vzpomínku. I na tomto výletu nám počasí přálo, jediné, z čeho jsme byli překvapeni, bylo opravdu veliké množství návštěvníků v poledním čase.

Všichni byli výletem nadšeni. –dh–

## Klienti Domina navštívili děčínský lesopark

Po dlouhém období, kdy jsme nemohli vyrazet na společné akce, projevili klienti zájem o výlet do přírody. Nabídka procházky v lesním parku a procvičení na strojích pro dospělé, které jsou klientům již známy, se setkala s velkým zájmem, a tak nic nebránilo uskutečnit tento záměr v příjemném prostředí lesního parku pod Kvádrberkem. Nejen, že klienti měli možnost zlepšit si procvičením ohebnost a koordinaci těla, ale také jsme si cestou parkem připomněli jeho historii a zajímavosti o exotických dřevinách, které se zde nacházejí. Procházku jsme ukončili sběrem přírodnin, které následně použijeme na výrobu dekorací. Krásné letní počasí nám přálo, v příjemném chládku lesního parku každý pookřál a znovu nasbíral alespoň trochu pozitivní energie a naděje na další výlety po okolí.

*Denní stacionář Domino*



## Návštěva klientů Chráněného bydlení Přemyslova v děčínské ZOO



příjemným završení pěkného dopoledne.

*Zaměstnanci Chráněného bydlení Přemyslova ul.*

Všichni včetně klientů jsme si zažili dobu plnou omezení, restriktivních opatření a zákazů, a tak jakmile to okolnosti dovolily, naplánovali zaměstnanci chráněného bydlení ve spolupráci s klienty návštěvu děčínské ZOO. Již dlouhou dobu si přáli zoologickou zahradu navštívit, proto měli radost, že je to již možné. Díky částečné bezbariérovosti zahrady se návštěvou místní flóry a fauny potěšil i klient na vozíku. Po delší době si prohlédli faunu zejména evropských lesů, ale také tapíry, klokany, medvěda aj. Dozvěděli se také spoustu zajímavostí ze života místních zvířecích obyvatel. Všichni účastníci si užili krásného počasí, dali si drobné občerstvení, které bylo



## Výlet do Mýdlárny Rubens

Na dvouhektarové zahradě obklopené přírodou Národního parku České Švýcarsko stojí prosklená budova Mýdlárny Rubens, v jejíž útrobách najdete obchůdek a tvořivé dílničky. Bylinková zahrádka je propojena s chodníky naboso a plážovým barem.

Právě toto místo naši senioři z Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici opakovaně rádi navštěvují. Jednak kvůli možnosti zakoupit si nádherné ručně vyrobené voňavé produkty, tak i kvůli tomu, že mají možnost absolvovat přednášku o historii mýdla, jak a kdy vzniklo a jak se vyrábí nyní. Zaměstnanec mýdlárny nechá posluchače nahlédnout pod pokličku místní výroby a zároveň poradí, jak si i doma vyrobit mýdlo. Pokud má někdo zájem, může si udělat procházku bosky po chodnicích, které jsou jak v bylinkové zahradce, tak i v prostorách uvnitř mýdlárny.

Naši klienti si vše důkladně prohlédli a většina si udělala radost voňavým nákupem místních produktů, ať už pro svoji potřebu nebo jako dárek svým blízkým. –dh–



## Pozvánka do Klubu seniorů Zlatý podzim

Klub seniorů Zlatý podzim najdete v Bezručově ulici v Děčíně IV. Aktuálně je znovu otevřen veřejnosti, a to nejen z řad seniorů, za splnění bezpečnostních a hygienických opatření v souladu s aktuálním nařízením vlády. Klienti se zde mohou setkávat s přáteli, věnovat se volnočasovým aktivitám, či využívat nabízených služeb. Nově je to například možnost použití elektrických masážních podložek, které našemu klubu věnovala dárkyně, která si nepřeje být jmenována. Dále se mohou klienti těšit na konzultaci s fyzioterapeutkou (**nejbližší termín bude 9.8. od 11 do 12 hodin**), či na pravidelná setkání s živou hudbou (po uvolnění vládních opatření).

Klub seniorů Zlatý podzim je pro Vás pravidelně otevřen vždy v pondělí, středu a pátek od 9 do 17 hodin. Těšíme se na vaši návštěvu.



CSS listy, čtvrtletník Centra sociálních služeb Děčín, příspěvkové organizace, ročník 13, číslo 2 ze dne 30. června 2021

Vydavatel: Centrum sociálních služeb Děčín, příspěvková organizace. MK ČR E 18790

28. října 1155/2, 40502 Děčín I

IČO: 71 23 58 68